



Seniorenenvereniging Krommenie

Nieuwsbrief Oktober 2018

Jaargang 6 nr. 10

Met deze maand o.a.:

Redactie / Voorzitter	blz. 3
Fietsen & Wandelen	blz. 4
Texel	blz. 5
Burgerplatform / Gedicht	blz. 6
Internationale Ouderendag	blz. 7
Wandelen Waterland	blz. 7
Plus Bus	blz. 7
NIVON activiteiten	blz. 7/8
Activiteiten Oktober	blz. 8/9
Blanco	blz. 10
Aanmeldingsformulier	blz. 11

Bestuur Seniorenvereniging Krommenie (SVK) voor 50-plussers

Voorzitter	Wim Nieuwenhuijse	Alb. Schweitzerstr.15	1561 GD	628 4704
Vice-voorz.	Evert Kolder	Zonnebaars 27	1562 KN	616 8999
Penningmr.	Ron Kuijpers	Henri Dunantstraat 7	1561 BA	06-38751330
Secretaris	Nora Swagerman	Van Allenstraat 86	1562 TM	621 8700
Lid – Bel. -	André van der Ende	Robert Kochstraat 18	1561GB	628 2994
Lid – PR -	Henk Lutke Schipholt	Gagarinstraat 196	1562 TH	628 7121
Lid – Fin. -	Dick Jonker	Weverstraat 63	1561 EH	640 9270

Email secretariaat: n.swagerman@planet.nl
Email redactie FIKS: info@seniorenkrommenie.nl, ook informatie over de bezorging.
Email ledenadministratie: info@seniorenkrommenie.nl
Internet homepage: www.seniorenkrommenie.nl
Bank: IBAN nummer: NL87 INGB 0007 5536 87 t.n.v. Seniorenvereniging Krommenie

De contributie bedraagt € 22,50 per jaar en partners betalen € 20,-. Opzegging van het lidmaatschap dient te geschieden vóór 1 december. Bij latere opzegging bent u nog de contributie over het komende verenigingsjaar verschuldigd.

Belangenbehartiging

Belastingen, huur- en zorgtoeslag, overigen:

Rinus van der Zel Ranonkellaan 20 T 628 6335 E msi@vdzel.nl
André van der Ende Robert Kochstraat 18 T 628 2994 E ende0044@planet.nl

Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA):

Voor vragen over zorg, thuiszorg, Sociaal Wijkteam, invullen van formulieren, problemen met administratie, hulpmiddelen, ondersteuning bij (her)indicaties van zorg en zorgmiddelen, wonen en woningaanpassing:

André van der Ende T 628 2994 E ende0044@planet.nl
Wim Nieuwenhuijse T 628 4704 E w.nieuwenhuijse@upcmail.nl

Keuringsarts voor rijbewijskeuring 75+

Arts: Mevr. van Deursen Palmboomstraat 8, Westzaan tel. (075) 621 75 18

+++++



*Ze komen weer in actie: de meester-koks van de SVK
(meer in de Fiks van november!)*

Van ...

De Redactie

Beste lezers,

Het zit mij de laatste tijd niet mee met het schrijven van een voorwoord voor onze nieuwsbrief.

Vorige maand was ik druk met het verhuizen van een ziek familielid in het weekend. Dit keer moet ik met vakantie. Ook dit voorwoord gaat het weer niet echt worden!

Maar goed, ik heb er toch maar voor gekozen om overmorgen (14 september) met vakantie te gaan, want voor je het weet is het jaar alweer afgelopen en vakanties die verlopen zijn haal je niet zo makkelijk weer in.

De reden dat dit nummer zo vroeg komt is overigens niet alleen omdat ik met vakantie ga, maar ook omdat na mijn vakantie – na 30 september - de FIKS te laat zou komen voor een aantal activiteiten die begin oktober al plaats vinden. Vandaar de ongebruikelijke datum van verzending. Overtuig u op de "Activiteitenpagina", het is de moeite waard!

Tot slot wens ik u nog veel leesplezier en tot ziens! Ik ben effe weg!



Dit terras in Uzès (Fr.) is ons voornaamste reisdoel!

Henk Lutke Schipholt

Van ...

De Voorzitter

Het bestuur zat weer compleet aan tafel. De vakanties achter de rug met uitzondering van Henk, die mag nog. De gewone opening werd vervangen door enthousiaste vakantie-verhalen.

Na twee maanden rust was er natuurlijk wel een volle agenda. Bijvoorbeeld de correspondentie met de gemeente over een nieuwe website over "Langer thuis wonen".

Ziet er goed uit, maar geen verwijzing naar SVK en onze VOA's, en dus ging er een kritische brief van de SVK naar de gemeente, waar weliswaar antwoord op kwam, maar dat er in feite hier op neer kwam: "wij hebben het zo bedacht, dus blijft het zo".

Ook het Sociaal Wijkteam vroeg onze aandacht. De aanbesteding heeft plaats gevonden, niemand weet wat de eisen waren en er loopt een gerechtelijke procedure en daar is dan het wachten op.



We herinneren ons nog de invoering van de teams, waarvan de leden nauwelijks iets wisten van de Krommeniese omstandigheden en moesten we ze toen een beetje, of zeg maar heel veel beetjes, op weg helpen.

De Internationale Ouderendag - 1 oktober - wordt dit jaar een gezamenlijk (verrassings-) project van Sportbedrijf Zaanstad, de KBO en Sociaal Wijkteam (zie elders in deze FIKS).

Verder hebben we veel aandacht besteed aan de komende activiteiten: zoals gebruikelijk een bloemetje voor de oudere leden op 5 oktober – Nationale Ouderendag -, maar ook “Mannen koken voor Vrouwen” en ja, de rest ziet u wel in de agenda.

Kortom, er staat weer veel op de rails, en we hebben er weer zin in. Jullie ook ?

Wim Nieuwenhuijse

Fietsen en wandelen

De laatste fietstocht van het jaar stond afgelopen dinsdag op het programma. Ondanks de stevige bries waren er 14 enthousiastelingen die er wel zin in hadden om de stevige wind te trotseren. Het is altijd lastig, want een oude waarheid is om eerst tegen de wind in te gaan en terug de wind mee te hebben, eerst energie afgeven en daarna weer wat opbouwen. Samen met Jan Huigen en Dick besloten we de route zoveel mogelijk aan te passen. Ditmaal naar het Hembrugterrein in Zaandam, koffie met gebak en daarna via de Havenstraat, langs de Zaan, door het centrum van Zaandam, via de Oostzijde naar het min of meer verborgen pad in Haaldersbroek.

Dan een stukje Enge Wormer waar het tempo tot ongeveer 9 kilometer per uur zakte tegen de storm in. Bij deze wil ik toch wel mijn bewondering uitspreken voor de meiden die met een gewone fiets, zonder trapondersteuning dit alles trotseerden. Volgend jaar gaan we gewoon door, van april tot september. Met de bekende regels: minder dan vijf fietsers geen tocht, een voor- en een achterrijder, voorrijder bepaalt het tempo (ook na stoplichten), niet harder dan 5 km. per uur, roepen om te stoppen maakt het alleen maar gevaarlijker, en de route blijft vooraf onbekend om te kunnen improviseren zoals nu ook gebeurde. Het bleek dat je ook binnen de gemeentegrenzen een mooie fietstocht kan rijden. En we weten, in beweging blijven is goed voor het lijf en de bovenkamer.



Haaldersbroek

Dan het wandelen. Hier wat minder deelname. Daar gaan we toch mee door in de wintermaanden, in en rondom Krommenie. Soms heel verrassend, omdat we soms ook op plekken komen waar menige Krommenieër zegt: hé, nooit geweest, of enthousiast vertelt: "hé in deze straat ben ik geboren" en dat waren de burens, of een ander verhaal uit hun jeugdijaren. Kortom, opgezet als experiment maar in de herfst en winter, behalve als de straat een ijsbaan is, gaan we door. Dus geen schroom, nooit langer dan ca. 10 km of zeg maar anderhalf á twee uur.

Wim Nieuwenhuijse

Reactie Texeltrip

Ben afgelopen maandag naar Ecomare geweest, de belangstelling was groot, en terecht. Alles was prima verzorgd, zowel het vervoer, de koffie + appeltaart met slagroom, de lunch bij Ecomare, en bij Ecomare zelf was enorm veel te zien. Gelukkig was het droog, alleen onderweg een buitje gehad.

Maar bovenal wil ik Dick Jonker bedanken voor de geweldig goede organisatie. Chapeau!

Ria Nieuwenhuis

Texel 3 september 2018



't Is weer voorbij die mooie zomer.....

maar niet wat betreft de uitstapjes van de SVK, want vandaag gaan we naar Texel. We verzamelen bij de Pelikaan waar om 9 uur twee busjes verschijnen van de Stichting Seniorenplezier uit Wormer. We zijn met de chauffeurs mee met z'n zestienen.

En zo vertrekken we richting Texel. De reis gaat voorspoedig, bij de boot moeten we even wachten maar om kwart voor elf varen we naar de overkant.



Omdat de oversteek maar tien minuten duurt blijven de meesten in de busjes zitten.



We zijn al een tijdje de achttien gepasseerd en dan stap je niet zo vlug meer in en uit.

We rijden nu richting De Koog waar we in het strandpaviljoen koffie drinken. Om daarna lekker op het strand even uit te waaien.



Hierna gaan we op weg naar Ecomare.



Hier gebruiken we de lunch en geeft een bioloog voorlichting over de diversiteit van het leven op en rondom de Wadden. Het is heel interessant en hierdoor krijg je toch een andere kijk op de opvang van de

zeehonden en vogels die hier verzorgd worden. Als we het museum verder inlopen komen we in een zaal met skeletten. In 2012 spoelde bij De Razende Bol op het strand een bultrug aan, hij of zij kreeg de naam Johanna. Er werd in de pers veel aandacht aan besteed. Het skelet van deze bultrug wat een mannetje bleek te zijn ligt in Ecomare. De dag loopt teneinde want we gaan met de boot van drieën weer naar de vaste wal.



Het is een heel gezellige en leerzame dag geweest. Dick en Nora bedankt voor de begeleiding en de chauffeuse en chauffeur bedankt voor het ons weer veilig thuisbrengen.

Rie Vermast

Zaanstad heeft een Burgerplatform

Spreekbuis voor alle inwoners van Zaanstad

Zaanse vrijwilligersorganisaties die burgerbelangen behartigen hebben zich verenigd in het Burgerplatform Zaanstad. Dit platform werkt in samenwerking met de gemeente Zaanstad aan verbetering van participatie en beleid, en streeft naar structurele oplossingen van uiteenlopende problemen die inwoners van Zaanstad ondervinden.



Alle inwoners van Zaanstad worden vertegenwoordigd in het Burgerplatform. Het platform is dan ook georganiseerd vanuit kennis en ervaringen uit alle regionen van de samenleving. Veel van de vrijwilligers van het Burgerplatform komen vanuit de vroegere Seniorenraad, de Cliëntenraad of de Participatieraad. Deze raden werden door de gemeente Zaanstad per januari 2017

ontmanteld. In het daaropvolgende overgangsjaar startte het Burgerplatform.

Samen sterk

Het Burgerplatform nodigt nu belangenorganisaties uit zich bij het Burgerplatform aan te sluiten. Kennis en ervaring worden dan benut voor een breed platform, dat belangen behartigt van alle Zaankanters. Jong en oud. Voorzitter Nora Swagerman: "We vragen belangenorganisaties en mensen die zich willen verenigen contact met ons op te nemen, zodat we verbinding maken en elkaar versterken." Op dit moment werkt het Burgerplatform onder andere aan de aandachtsgebieden WMO, Openbaar Vervoer, Mantelzorg, Wonen, Veiligheid, Inkomen, Jongeren en Toegankelijkheid.

Zie voor meer informatie de website <http://burgerplatformzaanstad.nl>

Nora Swagerman

Het lied van het riet

Luister naar het lied van het riet
over zijn scheiding:

'Sinds ik uit mijn bed van riet
werd losgesneden,
kwam een klaaglijke klank in me.
Iedereen die gescheiden is van zijn geliefde,
weet wat ik bedoel.

Heimwee is het lot van ieder
die uit zijn oorsprong wordt weggerukt.
Waar mensen samenkomen ben ik,
en meng ik me in hun blijdschap
en verdriet.

Een vriend ben ik voor allen,
al hoort slechts een enkeling
achter de noten die ik zing
het geheim dat ik met me draag.
Daar lenen oren zich niet voor.

Lichaam en ziel zijn niet van elkaar gescheiden,
maar wie heeft de ogen om dit te zien?

Wie heeft de oren om dit te horen?
De adem van de rietfluit is vuur,
niet zomaar wat blazen.'

Het vuur van liefde maakt de rietfluit,
hetzelfde verlangen gist de wijn.

Valt de Internationale Ouderendag in het water?

Misschien wel, maar dat ligt ook aan u! Want samen met Sportbedrijf Zaanstad, de KBO en het Sociaal Wijkteam organiseren wij ter gelegenheid van de Internationale Ouderendag, **maandag 1 oktober**, een leuke ochtend in het nieuwe zwembad de Crommenije. Deze zomer was het prachtig weer en hebben velen al gebruik gemaakt van het zwembad. Nu is het onze beurt! Er wordt een leuk programma aangeboden, met een rondleiding door het hele zwembad en onder het genot van een kopje koffie maakt u kennis met de verschillende zwemactiviteiten die de Crommenije biedt en aan de dapperen onder u wordt de gelegenheid geboden zelf het water in te gaan. **Aanvang 10.00 uur.**



Voor de mensen die wat minder mobiel zijn zorgen wij voor vervoer. Dus wat let u! Komt allen de trots van Krommenie bekijken.

Graag even laten weten of u wilt komen. Bel Nora 6218700 of mail n.swagerman@planet.nl.
N.B. We besteden ook aandacht aan de Nationale Ouderendag!

Wandeling door Waterland

Het is oktober, dan gaan we weer wandelen. Dit maal is gekozen voor een wandeling door Waterland. We volgen de z.g. Varkenslandroute. We starten in IJpendam en lopen met een grote boog via Broek in Waterland naar Watergang. U moet wel stevige wandelschoenen aan, want een groot deel van de wandeling gaat door weiland. We kunnen dan wel eens koe tegenkomen, die, nieuwsgierig als ze zijn, een stukje met je mee wandelt.

De hele tocht is ruim 10 km lang. Maar, mocht je onderweg genoeg hebben van al dat weiland, dan kun je na ca 6 km de bus nemen in Broek in Waterland. Dit is overigens een heel leuk dorp. De moeite waard om het eens te zien.

We starten op station Krommenie-Assendelft nemen vandaar de trein naar Amsterdam CS en vandaar met de bus 305 richting IJpendam.

Datum : Dinsdag 9 oktober

Start : Station Krommenie-Assendelft

Tijd : De trein van 9:52 uur richting Amsterdam

Kosten : Trein + bus retour € 8,40 (met ouderen OV-chipkaart)

Hans Kattenberg (KBO)

Museum Plus Bus, 2 november 2018

De tocht naar het Gemeentemuseum in Den Haag met de Museum Plus Bus is volgeboekt en de inschrijving is gesloten. Er kan niet meer worden ingeschreven en de lunches zijn geregeld.



Het programma is nog niet definitief bekend, maar rekent u er maar op dat u om half 10 bij het vertrekpunt de Pelikaan moet zijn en dat we circa 5 uur/half 6 weer terug zijn in Krommenie. Alle deelnemers zullen in de loop van oktober een definitief

programma ontvangen met de tijden etc. en eventuele verdere informatie. Er zijn nog wel enkele deelnemers, die de lunch nog moeten betalen. Graag voor aanvang bij de bus aan mij betalen!

André van der Ende

SVK Activiteiten oktober 2018

Let op! Als u een probleem heeft met vervoer naar de activiteit en terug naar huis, laat dat dan bijtijds weten. Wij proberen daar dan een oplossing voor te vinden.

Bel of mail Henk Lutke Schipholt: T 075-628 7121 E hrls@upcmail.nl

Maandag 1 oktober aanvang 10.00 uur

Internationale Ouderendag

Samen met Sportbedrijf Zaanstad, de KBO en het Sociaal Wijkteam organiseren wij een leuke ochtend in het nieuwe zwembad de Crommenije. Graag wel even laten weten of u wilt komen. Bel Nora 621 8700 of mail n.swagerman@planet.nl. **Zie ook elders in deze FIKS!**

Dinsdag 2 oktober van 10.30 tot 12.30 uur

Koffie Ochtend

Deze keer is de koffie iets later bruin, want dokter Timperly, die beloofd heeft langs te komen, heeft tot 11.00 uur spreekuur en kan daarna pas naar ons toe komen. De winter staat weer voor de deur en zij komt ons iets vertellen over de zin en onzin van de grieprik. Een onderwerp waar wij om 12.00 uur vast nog niet over uitgesproken zijn. **Let daarom op de gewijzigde tijden!**

Kosten € 1,=.

Zaterdag 6 oktober aanvang voorstelling 19.00 uur

Opera: Aïda van Verdi

in de Pathé Bioscoop in Zaandam. Via een rechtstreekse verbinding met de Metropolitan in New York ziet u een schitterende uitvoering van deze opera met vele wereldberoemde operasterren.

We gaan met openbaar vervoer en de kosten voor de voorstelling zijn € 32,50.

Wilt u ook mee? Bel **vóór 27 september** met Nora tel. 621 8700.

Dinsdag 9 oktober

Wandeling door Waterland (10 km)

Vanaf IJpendam via Broek in Waterland naar Watergang. Vertrek vanaf station Krommenie-Assendelft om 9.52 uur. **Zie ook elders in deze FIKS.**

Vrijdag 12 oktober van 13.30 tot 15.30 uur

Crea Café

Wat we gaan doen wordt nog besproken, dus dat laten wij u nog weten. Kosten € 1.=

Zondag 14 oktober aanvang 14.00 uur

Komische Theatervoorstelling

Theatergroep Vrij bestaat dit jaar 20 jaar en de acteurs Antoinette van der Velde en John Schneider hebben in de theaterwereld in Nederland hun sporen wel verdiend. Zij spelen hun komische voorstellingen door het hele land en soms maken zij een uitstapje in commercials op televisie of spelen zij diverse typetjes bij andere evenementen.

Vandaag spelen zij 'Jaar in Jaar uit'. Een komedie waarin we getuige zijn van een dag uit de huwelijksrelatie van twee acteurs die bijna 40 jaar getrouwd zijn.

Na de pauze spelen zij de komedie 'Elke Week' waarin twee totaal vreemden elkaar ontmoeten ergens op een bankje in het plantsoen. Maar zijn ze wel zo vreemd voor elkaar?"

Entree € 6.= (incl. een drankje)

Vrijdag 19 oktober aanvang 18.00 (inloop 17.30)

Eetcafé in De Pelikaan

Zo rond éénmaal in de zes weken organiseert buurtcentrum De Pelikaan een eetcafé met een bijzonder menu. Ditmaal is de Turkse keuken aan de beurt. U treft hier veel leden van de SVK!

Voor tijdens en na het diner is de bar open en zijn (ook alcoholische) drankjes verkrijgbaar.

Inschrijven en vooruitbetalen kan bij De Pelikaan op alle werkdagen. Telefonische reserveringen eventueel via tel. 628 5660. En VOL = VOL! Kosten € 10,- p.p.

Donderdag 25 oktober

Wandelen in Krommenie

Voor wie nog redelijk ter been is organiseren we samen met de KBO elke laatste donderdag van de maand een wandeling van zo'n 10 kilometer in Krommenie en omgeving.

Vooraf aanmelden is niet nodig: zorg gewoon dat u om 10.00 uur bij Tante Tee staat (tegenover de plek waar 'vroeger' een postkantoor stond in de Noorderhoofdstraat).

Vrijdag 26 oktober van 13.30 tot 15.30 uur

Cursus Macramé

Dit is de tweede les maar als u toch nog in wilt stappen is dat mogelijk en uiteraard alleen een kopje koffie of thee drinken is ook gezellig. Kosten voor 2 lessen € 8,=.

Zondag 28 oktober van 13.30 tot 16.00 uur

Film Café

Welke film het wordt laten wij u nog weten.

Entree voor leden en KBO-ers € 2,50 Niet-leden betalen € 3,50 (incl. kopje koffie/thee).

Woensdag 31 oktober van 13.30 tot 15.30 uur

Sjoelen

Speel mee. U bent van harte welkom! Consumpties voor eigen rekening

Elke vrijdagmiddag vanaf 13.30

Klaverjassen

Kosten deelname € 1,-. Consumpties voor eigen rekening.

Let op: de excursie naar Yakult van 9 oktober is afgelast!!!

Ter herinnering: Wel of geen grieprik?

Op onze inloopochtend van **dinsdag 2 oktober a.s.** die ditmaal begint om 10.30 uur, komt mevrouw dokter S.A.Timperley, huisarts van praktijk de Snuiver in Krommenie, een korte inleiding houden over de zin en onzin over de grieprik. Aangezien zij deze morgen gewoon haar spreekuur heeft, kan zij niet eerder dan om 11.30 uur bij ons zijn. Het is bijzonder, dat zij ondanks haar drukke werkzaamheden bereid is, ons nader over deze "gezondheidsproblematiek" te informeren. Laat deze kans om meer over deze materie te weten te komen niet lopen!

Let op de gewijzigde begin- en eindtijden!



Geef ons je e-mailadres via info@seniorenkrommenie.nl !

Dan krijg je de Nieuwsbrief (in kleur!) per email.

En dat bespaart óns een hoop werk bij het bezorgen!

En als je verandert van e-mailadres: geef het even door!

Maak hier uw notities

Aanmeldingsformulier

F

Seniorenvereniging Krommenie (SVK)

Samenvatting doelstellingen SVK:

De vereniging heeft als doel het bieden van **contactmogelijkheden en ontspanning** voor 50-plussers, organiseert daarvoor activiteiten en **behartigt de belangen** van de leden.

Activiteiten:

wandel- en fietstochten, klaverjassen, spelmiddagen, dagtochten, excursies, museumbezoek, thema-, film- en muziekmiddagen, creatieve en leerzame activiteiten. Het programma voor de activiteiten staat iedere maand in de nieuwsbrief 'FIKS'.

Belangenbehartiging:

Belangenbehartiging van senioren is voor ons essentieel. We hebben goede contacten met de gemeente Zaanstad, Sociaal Wijkteam, Ouderenbonden en diverse organisaties op het gebied van (ouderen-) zorg.

Gecertificeerde belastinghulpverleners verzorgen uw **Aangiftes Inkomstenbelasting** en aanvragen voor **Zorg- en Huurtoeslag**.

Eveneens gecertificeerde Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA's) helpen bij het **invullen van formulieren** voor het aanvragen van hulpmiddelen, speciale voorzieningen, parkeerplaatsen, vervoer en meer. Ook leveren zij ondersteuning bij zorgvragen over **Wmo en WLZ** en bereiden zij samen met u de zgn. 'keukentafelgesprekken' voor en zijn daar desgewenst bij aanwezig.

U wordt lid voor slechts € 22,50 per jaar en uw partner betaalt € 20,-.

Aanmelden (ook voor meer **Informatie**) via info@seniorenkrommenie.nl of telefonisch: 628 7121 of met behulp van onderstaande strook via SVK, Gagarinstraat 196, 1562 TH.

Naam:m/v (Partner:m/v)

Adres: Postcode:

Plaats: Geb. datum: (Partner.....)

Tel.nr. : E-mail:

Wanneer u met een automatische incasso akkoord gaat – aanbevolen: want makkelijk voor u en voor ons! - verzoeken wij u ook onderstaande machtiging in te vullen:

SEPA doorlopende machtiging

Incassant NL92ZZZ570757270000

Hierbij machtig ik hierbij Seniorenvereniging Krommenie te Krommenie de contributie te incasseren via een doorlopende machtiging.

IBAN nummer

BIC code bank Datum

Handtekening:

(Handtekening partner):

Ingekomen SVK:

Reg.nr.