

# *Seniorenvereniging Krommenie*

## *Nieuwsbrief Februari 2019*

Jaargang 7 nr. 2

---

### **Met deze maand o.a.:**

Redactie	blz. 3
Voorzitter / Ouder worden in Znstd	blz. 4
Informatiemiddag Veilig Bankieren, Computer, Levenstestament	blz. 5
Belastingaangifte	blz. 6
Weet je ... / Moordkuil	blz. 7
Himalaya / Stadswandeling Utrecht	blz. 8
Regeren is ... / Rembrandt	blz. 9
Poësie-album	blz. 10
Activiteiten Februari / Dienstmededeling	blz. 11/12
Aanmeldingsformulier	blz. 13

## Bestuur Seniorenvereniging Krommenie (SVK) voor 50-plussers

Voorzitter	Wim Nieuwenhuijse	Alb. Schweitzerstr.15	1561 GD	628 4704
Vice-voorz.	Evert Kolder	Zonnebaars 27	1562 KN	616 8999
Penningmr.	Ron Kuijpers	Henri Dunantstraat 7	1561 BA	06-38751330
Secretaris	Nora Swagerman	Van Allenstraat 86	1562 TM	621 8700
Lid – Bel. -	André van der Ende	Robert Kochstraat 18	1561GB	628 2994
Lid – PR -	Henk Lutke Schipholt	Gagarinstraat 196	1562 TH	628 7121
Lid – Fin. -	Dick Jonker	Weverstraat 63	1561 EH	640 9270

Email secretariaat: [n.swagerman@planet.nl](mailto:n.swagerman@planet.nl).

Email redactie FIKS: [info@seniorenkrommenie.nl](mailto:info@seniorenkrommenie.nl), ook informatie over de bezorging.

Email ledenadministratie: [info@seniorenkrommenie.nl](mailto:info@seniorenkrommenie.nl)

Internet homepage: [www.seniorenkrommenie.nl](http://www.seniorenkrommenie.nl)

Bank: IBAN nummer: NL87 INGB 0007 5536 87 t.n.v. Seniorenvereniging Krommenie

De contributie bedraagt € 22,50 per jaar en partners betalen € 20,-. Opzegging van het lidmaatschap dient te geschieden vóór 1 december. Bij latere opzegging bent u nog de contributie over het komende verenigingsjaar verschuldigd.

## Belangenbehartiging

### Belastingen, huur- en zorgtoeslag, overigen:

Rinus van der Zel	Ranonkellaan 20	T 628 6335 E <a href="mailto:msi@vdzel.nl">msi@vdzel.nl</a>
André van der Ende	Robert Kochstraat 18	T 628 2994 E <a href="mailto:ende0044@planet.nl">ende0044@planet.nl</a>

### Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA):

Voor vragen over zorg, thuiszorg, Sociaal Wijkteam, invullen van formulieren, problemen met administratie, hulpmiddelen, ondersteuning bij (her)indicaties van zorg en zorgmiddelen, wonen en woningaanpassing:

André van der Ende	T 628 2994	E <a href="mailto:ende0044@planet.nl">ende0044@planet.nl</a>
Wim Nieuwenhuijse	T 628 4704	E <a href="mailto:w.nieuwenhuijse@upcmail.nl">w.nieuwenhuijse@upcmail.nl</a>

### Keuringsarts voor rijbewijskeuring 75+

Arts: Mevr. van Deursen Palmboomstraat 8, Westzaan tel. (075) 621 75 18

+++++



Himalaya-avonturiers Nel en John van Loon. Zie pagina 8  
(Foto: Henk Evenaar)

**Van ...**

## **De Redactie**

Hier nog wat foto's van onze drukbezochte Nieuwjaarsbijeenkomst, gemaakt door Henk Evenaar:



Van ...

## De Voorzitter

Gesprekje bij de kapper.

Naast me zit een mevrouw. In de regel ben ik wel met een kwartiertje klaar. Bij haar duurt het wat langer. Alles der op en der aan. Dan vertelt ze dat ze lid is van de KBO, "maar de SVK is wel actief hoor" zegt ze tegen de kapster. "Die organiseren heel wat". In de kappersstoel ga ik wat rechterop zitten. Ze herkende mij en ik haar als een van onze bezoekers. Was wel een beetje (ape-)trots.



Jawel, het was een drukke maand.

De Nieuwjaarsbijeenkomst was zeer geslaagd en behalve onze gasten van KBO, SVZ en Eigen Gebouw hadden tientallen leden de weg naar de Pelikaan gevonden. Handen geschud en gezoend, maar vooral gekletst. En dat is juist een van de pijlers van de Seniorenvereniging Krommenie: sociaal contact. De andere uitdaging is natuurlijk om de jongere ouderen enthousiast te maken voor onze vereniging.

Als experiment voor 2019 hadden we het idee opgevat om wat meer bijeenkomsten in de avonduren te organiseren. En als we terugkijken dan mogen we zeggen dat de eerste indrukken heel positief zijn. Ook de bijeenkomst met Nel en John van Loon was druk bezocht. Jammer genoeg kon uw voorzitter door wat lichamelijk ongemak die bijeenkomst niet bezoeken, maar vrouwlief deed na afloop enthousiast haar verslag. Prachtige foto's, over smalle padjes. En wat een natuur en niet alleen dat, maar ook de gesprekken met de bevolking. En, de zaal bleek te klein voor ruim 70 mensen, dus moest het tussenschot verwijderd worden. Ja, dan wil ik op deze plaats toch wel de vrijwilligers van de Pelikaan dank zeggen, altijd paraat en bereid om te helpen en te improviseren.

Het bestuur was ook op bezoek bij de Senioren Vereniging Zaanstad en op de rol stond de samenwerkingsovereenkomst die we met elkaar hadden gesloten. Weliswaar maken individuele leden wel eens gebruik van de activiteiten die het SVZ organiseert, maar als bestuur komt daar maar weinig uit. Na een kritische benadering willen we daar waar het mogelijk is, de samenwerking handhaven en verbeteren.

Ook op het programma staat nog een bijeenkomst met de leiding van het nieuwe Sociaal Wijkteam. We hebben in ieder geval het gevoel dat de overgang niet zo soepeltjes is verlopen.

Wim Nieuwenhuijse

## Ouder worden in Zaanstad

De komende jaren worden in Zaanstad zo'n 3400 'nultredenwoningen' gebouwd. Daarmee wordt de ambitie (2600 nultredenwoningen) uit de strategische agenda 'Ouder worden in Zaanstad' ruimschoots gehaald. *(In een "nultredenwoning" zijn woonkamer, keuken, sanitaire groep en minimaal één slaapkamer zonder traplopen bereikbaar)*

Dat blijkt uit de eerste voortgangsrapportage die het college naar de gemeenteraad heeft gestuurd. De woonopgave voor ouderen is een belangrijk onderwerp op de strategische agenda.

Het aantal inwoners van 65 jaar en ouder groeit de komende jaren van 27.777 in 2018 naar tegen de 38.000 in 2040. Daarom is in 2017 de strategische agenda 'Ouder worden in Zaanstad' vastgesteld door de gemeenteraad. Daarin is verwoord wat er de komende jaren nodig is vanuit de behoeften van ouderen. Uitgangspunt is dat mensen zoveel mogelijk in de eigen wijk kunnen blijven als zij ouder worden en kunnen blijven meedoen. Daar horen passende woningen en woonvormen bij, een veilige en toegankelijke omgeving, een goed zorg- en dienstenaanbod en een goede spreiding van woonzorgvormen.

De eerste voortgangsrapportage laat de inspanningen en resultaten van de afgelopen periode zien. Zo is gewerkt aan inbreng van woonvormen voor senioren in nieuwbouwplannen en wordt samen met corporaties gewerkt aan het levensloopbestendig maken van complexen waar senioren wonen. Veel aandacht is gegaan naar voorlichting en informatievoorziening aan inwoners om zich voor te bereiden op hun toekomst.

Verder zijn wijkanalyses gehouden om te kijken welke behoeften er zijn als het gaat om activiteiten voor ouderen, aanpassingen in de openbare ruimte en woningen en woonvormen.

De gemeente werkt bij de totstandkoming en uitvoering van de strategische agenda samen met de verschillende partners, zoals corporaties en zorginstellingen. Ook ouderen zelf hebben een belangrijke stem. Binnenkort worden gezamenlijk de prioriteiten voor 2019 vastgesteld.

Nora Swagerman

## **Informatiemiddag: Veilig bankieren, Computer veiligheid en Levenstestament**



**Woensdagmiddag 13 februari 2019, aanvang 14.00 uur** organiseren wij in de Pelikaan, Kervelstraat in samenwerking met de RABO bank een informatiemiddag.

Het programma:

1. Allereerst komt mevrouw Maureen de Vries van de RABO Bank, die o.a. iets gaat vertellen over:

- welke soorten rekeningen er mogelijk zijn,
- het verschil tussen machtigen en een en/of rekening,
- hoe veilig over te boeken;
- internetbankieren;
- geld opnemen in de nabije toekomst;
- hoe regelt u wanneer u iemand geld wilt laten opnemen van uw rekening;
- wat te doen bij problemen.

2. Daarna gaan we u kort iets vertellen over hoe om te gaan met “phishing”, het hengelen naar uw privé gegevens.

3. Na een korte pauze zal notaris ten Brinke iets vertellen over het “levenstestament”:

- waarom het belangrijk is een levenstestament te hebben;
- wat hier in kan staan;
- hoe je zo iets vastlegt;
- eventuele benoemingen van uitvoerder of gemachtigde(n).

4. Vragen.

We hadden ook nog gehoopt op een presentatie van “Veilig Thuis”, maar helaas is dat nu niet mogelijk. De afgevaardigde, die dit voor zijn rekening zou nemen, is verhinderd.

Deze middag zal tot circa 16.00 uur duren.

We raden u deze middag van harte aan. Natuurlijk zijn ook leden van de KBO hierbij van harte welkom.

André van der Ende

## Belastingaangifte 2018

De tijd voor de belastingaangifte is weer aanstaande. In maart gaan we die weer voor u verzorgen, maar de voorbereidingen moeten eerst door u worden getroffen. Als u de gegevens en machtiging al ontvangen heeft, kunt u die ook alvast inleveren op ons huisadres.

Dit jaar zal ook onze penningmeester Ron Kuipers in overleg en wanneer betrokkene dat goedkeurt, beschikbaar zijn om een aantal aangiftes te verzorgen.

### Machtigingscode

Voor de aangifte hebben we een machtigingscode belastingjaar 2018 nodig. In tegenstelling tot vorig jaar zullen de mensen die vorig jaar voor de belasting een machtigingscode hadden, nu voor 2018 automatisch een code ontvangen. De machtigingscode is uitsluitend geldig voor de inkomstenbelasting 2018.

Voor de toeslagen moeten we, wanneer noodzakelijk, eventueel nog een machtiging aanvragen.

Als u de machtiging ontvangen heeft verzoeken wij u die alvast bij uw belastinginvuller in te leveren.

Wij kunnen dan de machtiging vooraf activeren en dat scheelt weer veel tijd.



### De aangifte 2018

Voor een juiste invulling hebben we de volgende informatie nodig:

- a. Het jaarinkomen: de **jaaropgaven** van de **SVB, pensioenfondsen en (lijfrente)verzekeraars over 2018**;
- b. De WOZ- beschikking 2018 van de gemeente met **peildatum 01-01-2017**;
- c. Indien van toepassing ter controle: de beschikking van **zorg- en huurtoeslag 2018** en de voorlopige **beschikking 2019**;
- d. De jaaropgaven van de bank, met name die van **1 januari 2018** en de jaaropgave van de eventuele hypotheekverstrekker over 2018;  
Rekeningen van **specifieke zorgkosten**, zoals kosten van niet vergoede medicijnen, niet vergoede kosten van geneeskundige hulp, vervoer naar geneeskundigen of ziekenhuis, bezoeken bij partners wanneer deze langer dan 30 dagen in het ziekenhuis verblijft, kosten van dieet (met de verklaring van de huisarts) ;
- f. Opgave en bewijsstukken van **gedane giften**;
- g. Brief van de Belastingdienst met de **machtigingscode**;
- h. Eventueel andere zaken die van belang kunnen zijn voor de belastingaangifte.
- i.

<b>De inleverdatum is:</b>	<b>Vrijdag 8 maart 2019 tussen 10.00 en 12.00 uur;</b>
<b>Ophalen:</b>	<b>Vrijdag 29 maart 2019 tussen 10.00 en 12.00 uur;</b>
<b>Plaats:</b>	<b>Buurtcentrum de Pelikaan, Kervelstraat 185a</b>

Nog even ten overvloede over de machtiging: met de machtiging kunnen wij uw aangifte verzorgen via de site van de belastingdienst met ons eigen Digid. **De gegevens van uw Digid zijn bij ons nooit bekend.** Wij kunnen via de machtiging dan ook uitsluitend uw gegevens inzien, die bij de belasting over 2018 bekend zijn, verder niets. Wij controleren de gegevens en vullen aan daar waar nodig.

Als u nog vragen heeft, neemt u dan even contact op met uw belastinginvuller: André van der Ende of met Rinus van der Zel. (Zie pagina 2)

André van der Ende

## Weet je ... je weetje

Johannes heeft vroeger ook gevoetbald. Het profvoetbal was amper begonnen. Een gewonnen wedstrijd bracht zo ongeveer 25 gulden op. Nu gaat Freekie de Jong voor 75 miljoen naar Barcelona. Ook RKC en Willem II pikken een graantje mee. Wat moet je in vredesnaam met zoveel geld doen? En dit is geen handel in goederen maar in mensen. In feite geeft de hulporganisatie Oxfam Novib het antwoord: geld levert geld op. Iedere 48 uur komt er een miljardair bij. Het vermogen van de miljardairs groeide per dag met 2,5 miljard per dag. 26 mensen beschikken over hetzelfde vermogen als de armste helft van de wereldbevolking. Het is eigenlijk niet te bevatten.



## Pensioenen en koopkracht.

Na de presentatie van de miljoenennota schreef Johannes al over het koopkrachtplaatje. Sceptisch dat wel. Maak kijk naar het rekensommetje in januari. De AOW stijgt voor een echtpaar met bijna 38 euro. De ziektekostenverzekering met ca. 10-15 euro per maand. De energierekening met ca. 25 euro. Boodschappen, kapper etc. pakweg met 20 euro. Dan hebben we het nog niet over de gemeentelijke belasting en waterschapsbelasting. Kortom, AOW'ers zonder pensioen komen 17 euro tekort. Wat enige soelaas zou kunnen bieden is het pensioen, maar dat wordt niet geïndexeerd. Let wel: de belastingtarieven voor AOW en een flink pensioen gaan omlaag. In de publicaties werd in ieder geval rekening gehouden met een klein aanvullend pensioen en ook Johannes betwijfelt of de belasting die 17 euro goed maakt. Maar iedere situatie is een persoonlijke. Eenduidigheid is er niet, dus toch maar het rekensommetje maken.

## Werelddagen?

Zo langzamerhand heeft iedere groep of opvatting, zo zijn of haar eigen dag. Aandacht via media is natuurlijk mooi meegenomen. Ook de SVK besteedt aandacht aan de nationale en internationale ouderendag. Zo is er op 4 februari Wereldkankerdag en op 5 februari Dag voor Veilig Internet. Maar wat moeten we nu met 15 februari, dan is het Warme-truierendag. Wist u overigens dat binnen aankleden, jas of hoed of muts voorverwarmen beter uitpakt. Je neemt de warmte mee. Zou daar die verhoging van de energierekening in zitten?

Johannes

## De Moordkuil

waarvan u vast al wist dat je dat niet van je hart moet maken. Daarom is dit hier de plek om uw ongenoegen te uiten. Overigens mag u hier ook uw genoegen weergeven, graag zelfs, want niet alles is narigheid, toch? Trouwens, wanneer reageert u een keer? Onze vaste briefschrijfster meldt dit keer:

*Vorige keer had ik het over geluk, hoe maakbaar het was. Nu spat het door een berichtje als een zeepbel of, om in de tijd te blijven, als een vallende kerstbal uit elkaar. Denk ik dat alle ballen van plastic waren. Zit er verdorie toch een glazen tussen.*

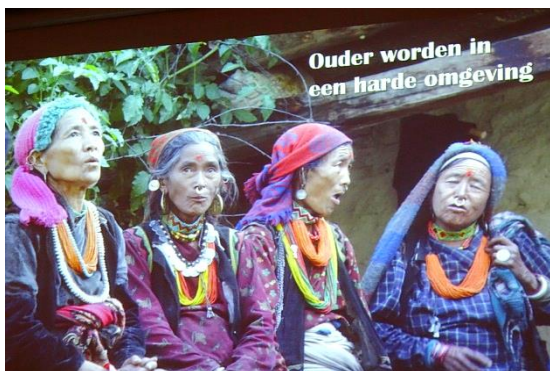
*We hebben de boel maar weer opgeborgen tot volgend jaar! We hadden geen kerststal, dus laten staan tot 6 Januari is ook nutteloos. Huisjes allemaal ingepakt, de twee met rode lichtjes ook. We noemden ze de Achterdam, mensen uit de buurt van Alkmaar weten waarom. Laat er bij het opruimen nu een stalletje op de Achterdam staan, totaal niet gezien! Maakt natuurlijk niks uit. We hopen dat iedereen er beter van wordt, kwaad kan het niet.*

*Bij deze voor allemaal veel geluk en gezondheid in 2019, veel gezelligheid en aanspraak! Soms hebben we dat nodig!!*

AAT

## We gingen naar het dak van de wereld ...

Dat kunnen we gerust zeggen over de indrukwekkende en professioneel verzorgde presentatie door Nel en John van Loon op woensdagavond 23 januari jl., want de helft van de grote zaal was te klein om de ruim 70 enthousiaste aanwezigen een plaats te bieden.



(Foto: Henk Evenaar)

De schuifwand werd door Theo (wat een goed stel toch die Theo en Annie) naar de zijkant geschoven en toen iedereen zijn of haar plaats had gevonden, kon het reisverslag om iets na half 8 beginnen. Ik zou bijna tegen de thuisblijvers willen zeggen: 'jammer dat u er niet bij was, u hebt wat gemist'. Indrukwekkende beelden, bijzondere mensen, schitterende plaatjes van een plek op aarde die slechts weinigen van ons in werkelijkheid gezien hebben. Toch waren er ook mensen aanwezig die er wel geweest waren. Dankzij de goed verzorgde publiciteit door Henk, hadden die het persbericht in de bladen gelezen.

Het dak van de wereld de Himalaya, zo wordt die reusachtige bergketen dus genoemd, ligt in de landen Pakistan, India, Tibet, Bhutan en Nepal. Nel en John lieten de reisverslagen van hun 12 reizen vanaf 1999 tot 2014 naar de Himalaya zien. Alles passeerde de revue, de al genoemde prachtige beelden, maar ook de warmte van de bevolking, de ontberingen, het eten en overnachten, het zware ongeluk met een jeep waardoor Nel in het ziekenhuis kwam te liggen, en niet te vergeten de 'redding' met een Russische helikopter om naar een veiliger plek te kunnen.

Alweer een geslaagde avond mogen we echt zeggen, waaruit blijkt dat zo af en toe een activiteit in de avond een succes is en waar we mee door zullen gaan.

Namens de activiteitencommissie  
Ger Bakker

## Stadswandeling Utrecht

Op 12 februari maken we een stadswandeling in Utrecht. Deze wandeling staat in het teken van de zon en haar planeten. In Utrecht zijn op diverse plaatsen plaquettes aangebracht met afbeeldingen van de zon en planeten, die om de zon heen draaien, zoals onze aarde. We volgen het pad langs deze plaquettes en zien intussen ook veel van de oude stad zelf.



(Theehuis Rhijnauwen)

Al wandelend komen we onder andere langs het "Theehuis Rhijnauwen" aan de Kromme Rijn, waar we uiteraard even uitrusten onder het genot van een kopje thee.

We starten de wandeling bij station Utrecht en eindigen bij het station Utrecht-Lunetten, waar we de trein terug naar Krommenie pakken.

De afstand is ongeveer 9 km.

**Startplaats : Station Krommenie-Assendelft**

**Starttijd : We pakken de sprinter richting Amsterdam van 9:52 uur.**

**Datum : 12 februari**

**Kosten : Trein : € 13,86 retour (met OV-chipkortingskaart)**

Hans Kattenberg (KBO)



## **Regeren is vooruitzien ...**

### **De gemeente Zaanstad doet dat graag samen met haar inwoners.**

#### **Met U dus!**

Wij worden uitgenodigd om samen met onze kleinkinderen na te denken over de stad van de toekomst. Volgens mij hebben we genoeg ideeën en wensen en gebeurt het niet elke dag dat we samen met onze kleinkinderen een nieuwe stad ontwerpen. Dus vandaar dat het bestuur van de SVK graag op deze uitnodiging in gaat en u oproept aan dit experiment mee te doen.

#### **Uitnodiging**

##### **Doe mee met het generatiespel over de toekomst van Zaanstad**

De gemeente is bezig met het ontwikkelen van een visie over hoe Zaanstad er in 2040 uit zou moeten zien. Hoe richten we de stad van de toekomst in en welke keuzes maken we daarin?



U zult wel denken: '2040? Dan ben ik er waarschijnlijk helemaal niet meer!' Misschien heeft u gelijk, maar uw kleinkinderen zijn er dan nog wel. Het bouwen aan de stad beslaat generaties. Keuzes van nu bepalen de toekomst. De generatie van straks moet leven met de keuzes van de generatie van nu. Juist daarom is het waardevol dat ouderen en jongeren daarover het gesprek voeren. Hoe zien uw kleinkinderen de toekomst van de Zaanstreek? Wat vinden zij belangrijk voor straks? Maar ook, wat zou u hen

willen meegeven? Welke dingen uit uw tijd verdienen een herwaardering? Ontdek het samen met uw kleinkind(eren) tijdens het interactieve spel en gesprek waarin we op zoek gaan naar de herwaardering van het oude in combinatie met wat nodig is voor de toekomst.

Wij nodigen u en uw kleinkind(eren) uit om mee te doen aan deze afwisselende bijeenkomst met veel uitwisseling en spelelementen. Leuk voor oud én jong. Verras uw kleinkind(eren) en laat uzelf door hen verrassen. Het generatiespel wordt georganiseerd door de gemeente Zaanstad en vindt plaats op **Vrijdag 1 maart tussen 15.30 en 17.30 uur in buurtcentrum De Pelikaan.**

**U kunt zich samen met één of meerdere kleinkinderen tot 15 februari per e-mail aanmelden bij Nora Swagerman: [n.swagerman@planet.nl](mailto:n.swagerman@planet.nl) of telefonisch 075-621 8700.**

Vermeld daarbij de namen van alle deelnemers en de leeftijd van de kleinkinderen. Vanaf 15 jaar zijn ze welkom. De bijeenkomst gaat door bij minimaal 20 aanmeldingen. U bent er toch ook bij?

**Tot zover de uitnodiging van de gemeente en ik hoop dat veel leden zullen aanhaken.**

Nora Swagerman

## **In het spoor van Rembrandt (NIVON-lezing)**

In verband met het Rembrandtjaar geeft Jan Broekhuizen een lezing over Rembrandt.

We treffen de jonge Rembrandt in zijn geboorteplaats Leiden. De stad beleeft dan een ongekeerde ontwikkeling, maar kent ook problemen en conflicten. We maken kennis met Rembrandts ouders, met enkele jeugdvrienden en we zien hem definitief naar Amsterdam vertrekken. Daar maakt hij kennis met Saskia van Uylenburg, de liefde van zijn leven. We ontmoeten bewonderaars, opdrachtgevers, beschermers en leerlingen. Vanzelfsprekend komen kunstwerken van de grote meester aan de orde.



Graag trekt Rembrandt er op uit. Als wandelende, opmerkzame, verslaggever, toont hij ons in zijn etsen en tekeningen wat hij zoal tegenkomt. We beleven zijn successen, maar ook tegenslag en zorgen. Er worden relaties gelegd tussen de kunstenaar, zijn familie en bekenden, zijn omgeving, gebeurtenissen die hem beroerden, en zijn werk, soms voor de hand liggend, soms verrassend.

Datum en tijd: Zondag 10 februari 2019, om 10.30 uur. De zaal is open vanaf 10.00 uur

Plaats: Buurtcentrum De Pelikaan, Kervelstraat 185a, Krommenie

Prijs: Leden en SVK-leden € 4,00 Niet leden € 6,00

Henk Evenaar

## Poësie-album

Tijdens mijn vroegste schooljaren wilde ik niets liever dan óók een poesie-album! Veel van mijn vriendinnetjes hadden er al een en staken elkaar de loef af met de hoeveelheid aan versjes met mooie en soms hele bijzondere poesieplaatjes. Ik zeurde mijn ouders dan ook de kop gek en – eindelijk - op mijn 11e verjaardag kreeg ik mijn felbegeerde poesie-album met daarin al de eigenhandig geschreven versjes van mijn moeder, vader, opa en oma (de andere grootouders waren al overleden). Wat een prachtige versjes en wat een mooie "poesieplaatjes" erbij geplakt! Vervolgens was het de beurt aan mijn vijf broers en drie zusjes er iets in te schrijven. Dat had nogal wat voeten in de aarde en soms moest ik er zelfs een "tegenprestatie" voor leveren!

Apetrots daarna het verzoek aan de schooljuffrouwen, mijn échte vriendinnen en de vele buurjongens en -meisjes. Sommigen maakten er werkelijk een echt kunstwerk van! Nog steeds blader ik door dit vergeelde en bijna vergane poësie-album en herinner me de velen die er al (lang) niet meer zijn. Die versjes brachten mij tot het lezen van gedichten en nog steeds lees ik graag gedichten(bundels). Zo kwam ik ook onderstaand gedichtje weer tegen en lees het iedere keer weer met een glimlach – een liefdevolle beschouwing vanuit de kinderziel.

### *Een kinderspiegel*

*'Als ik oud word neem ik blonde krullen.  
Ik neem geen spataders, geen onderkin  
en als ik rimpels krijg omdat ik vijftig ben  
dan neem ik vrolijke, niet van die lange om mijn mond  
alleen wat kraaietpootjes om mijn ogen.*

*Ik ga nooit liegen of bedriegen.  
Waarom zou ik  
en niemand gaat ooit liegen tegen mij.  
Ik neem niet van die vieze vette grijze pieken  
en ik ga zeker ook niet stinken uit mijn mond.*

*Ik neem een hond, drie poezen  
en een geit die binnen mag, dat is gezellig.  
De keutels kunnen mij niet schelen.  
De poezen mogen in mijn bed  
de hond gaat op het kleedje.*

*Ik neem ook hele leuke planten met veel bloemen  
niet van die saaie sprieten en geen luis, of zoiets raars.  
Ik neem een hele lieve man die tamelijk rijk en beroemd is.  
De hele dag en ook de hele nacht  
blijven wij alsmaar bij elkaar'.*

*Judith Herzberg*

*Uit: Beemdgras  
Uitgever: Van Oorschot, Amsterdam 1968*

Judith Herzberg (A'dam 1934) schrijft essays, gedichten, reisverslagen, toneelstukken en scenario's voor televisie en film.

Willy Caspers

## Activiteiten februari 2019

(alle activiteiten worden, tenzij anders vermeld, gehouden in De Pelikaan)

**Let op!** Als u een probleem heeft met vervoer naar de activiteit en terug naar huis, laat dat dan bijtijds weten. Wij proberen daar dan een oplossing voor te vinden.  
Bel of mail Henk Lutke Schipholt: T 075-628 7121 E [hrls@upcmail.nl](mailto:hrls@upcmail.nl)

**Dinsdag 5 februari van 10.00 tot 12.00 uur**

### *Koffie Ochtend*

Tijdens de koffie vertellen Jasper en Henk over hun hobby's. De een verzamelt postzegels en de ander munten. Inmiddels weten we allemaal wel dat bijzondere postzegels klare munten waard zijn maar zijn munten ook postzegels waard? En welke geschiedenis gaat er schuil achter die stukjes metaal en die stukjes papier? Hoe dan ook het wordt een waardevol koffie ochtendje.  
Kosten SVK- en KBO-leden € 1,= niet leden € 1,50

**Vrijdag 8 februari van 13.30 tot 15.30 uur**

### *Crea Café*

De vaste bezoekers weten het al, we gaan glas schilderen. Dat kan variëren van glazen raamdecoraties, glazen vazen en grote wijnglazen. Van al deze zaken kan je een persoonlijk cadeau maken. Neem mee een viltstift, een kwastje en iets wat je beschilderen wilt.  
Wij zorgen voor de verf, maar vragen daar wel een kleine bijdrage voor.  
Kosten SVK en KBO leden €1,= niet leden € 1,50 en materiaalkosten € 1, =



**Zondag 10 februari (NIVON)**

### *In het spoor van Rembrandt*

In verband met het Rembrandtjaar geeft Jan Broekhuizen een lezing over Rembrandt.  
Aanvang 10.30, zaal open 10.00 uur. Plaats: De Pelikaan.  
Zie elders in dit blad. Leden en SVK-leden € 4,00 Niet leden € 6,00

**Zondag 10 februari van 13.30 tot 15.30 uur**

### *Keezen*

Dit oeroude spel is verslavend. Velen hebben dit spel inmiddels leren kennen en de combinatie van onder luid gelach elkaar van het bord gooien en toch willen winnen, scheidt een heel gezellige sfeer. Zowel de Akersloters als de West-Friezen beweren dit spel bedacht te hebben, maar overal op de wereld wordt dit spel gespeeld. Dus waar het echt bedacht is zullen we maar in het midden laten. Het staat in ieder geval garant voor een gezellige middag. De toegang is gratis maar de consumpties zijn voor eigen rekening.

**Dinsdag 12 februari**

### *Stadswandeling Utrecht*

Met de sprinter van 9.52 naar Utrecht en daar maken we een stadswandeling van ca. 9 km. Onder begeleiding van Hans Kattenberg van de KBO. Zie elders in dit blad.

**Woensdag 13 februari van 14.00 tot ca. 16.00 uur**

### *Veilig Bankieren, veilig op de PC en Levenstestament*

Zie de informatie elders in dit blad. Met Maureen de Vries van de RABO Bank en notaris ten Brinke.

### **Zondag 24 februari van 11.30 uur 15.30 uur**

#### ***Film Café met lunch***

Het is weer een langere film en dus onderbreken wij de film voor een heerlijke Pelikaan lunch. We draaien de film **AMADEUS**. Over het turbulente leven van Wolfgang Amadeus Mozart. Een film met Dramatiek, Romantiek en Muziek mooiere combinatie is niet denkbaar.

Entree SVK en KBO leden € 2,50 Niet leden € 3,50 en de lunch is € 5,50.

Wilt u ook lunchen? Wilt u dat dan voor 22-1 laten weten aan Nora.

Per e-mail: [n.swagerman@planet.nl](mailto:n.swagerman@planet.nl) of telefonisch 075-621 8700.

### **Woensdag 27 februari van 13.30 tot 15.30 uur**

#### ***Sjoelen***

Gewoon leuk. Kom ook eens langs. We noteren de punten en aan het eind van het seizoen zien we wie de kampioen is. Kosten: Geen. Wel zijn de consumpties voor eigen rekening.

### **Donderdag 28 februari**

#### ***Wandelen in Krommenie***

Voor wie nog redelijk ter been is organiseren we samen met de KBO elke laatste donderdag van de maand een wandeling van zo'n 10 kilometer in Krommenie en omgeving.

Voraf aanmelden is niet nodig: zorg gewoon dat u om **10.00 uur bij Tante Tee** staat (tegenover de plek waar 'vroeger' een postkantoor stond in de Noorderhoofdstraat).

### **Elke vrijdagmiddag vanaf 13.30**

#### ***Klaverjassen***

Kosten deelname € 1,-. Consumpties voor eigen rekening.

## **Contributie 2019**

Veel leden hebben de contributie voor het jaar 2019 al betaald. Ook veel leden hebben er kennelijk nog niet bij stil gestaan, maar zij kunnen dit natuurlijk alsnog doen door het contributiebedrag van € 22,50 voor het normale lidmaatschap, of € 20,- voor het partnerlidmaatschap over te maken op onze rekening:

**NL 87 INGB 0007553687**

**ten name van Seniorenvereniging Krommenie**

Tevens wijzen wij u op de mogelijkheid om de contributie per automatische incasso te betalen. Dat is voor u én voor ons een stuk gemakkelijker. U kunt hiervoor gebruik maken van het aanmeldings-/incassoformulier, dat u aantreft op de laatste pagina van de FIKS.

Voor vragen mag u mij altijd bellen: 075-640 9270. Bij voorbaat hartelijk dank voor uw medewerking.

Dick Jonker

**GEWOON  
JE CONTRIBUTIE  
BETALEN  
JOH**

*Loesje*

Postbus 1045  
6801 BA Arnhem  
www.loesje.nl

# Aanmeldingsformulier

## *Seniorenvereniging Krommenie (SVK)*

### Samenvatting doelstellingen SVK:

De vereniging heeft als doel het bieden van **contactmogelijkheden en ontspanning** voor 50-plussers, organiseert daarvoor activiteiten en **behartigt de belangen** van de leden.

#### Activiteiten:

wandel- en fietstochten, klaverjassen, spelmiddagen, dagtochten, excursies, museumbezoek, thema-, film- en muziekmiddagen, creatieve en leerzame activiteiten.

Het programma voor de activiteiten staat iedere maand in de nieuwsbrief 'FIKS'.

#### Belangenbehartiging:

Belangenbehartiging van senioren is voor ons essentieel. We hebben goede contacten met de gemeente Zaanstad, Sociaal Wijkteam, Ouderenbonden en diverse organisaties op het gebied van (ouderen-) zorg.

Gecertificeerde belastinghulpverleners verzorgen uw **Aangiftes Inkomstenbelasting** en aanvragen voor **Zorg- en Huurtoeslag**.

Eveneens gecertificeerde Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA's) helpen bij het **invullen van formulieren** voor het aanvragen van hulpmiddelen, speciale voorzieningen, parkeerplaatsen, vervoer en meer. Ook leveren zij ondersteuning bij zorgvragen over **Wmo en WLZ** en bereiden zij samen met u de zgn. 'keukentafelgesprekken' voor en zijn daar desgewenst bij aanwezig.

**U wordt lid voor slechts € 22,50 per jaar en uw partner betaalt € 20,-.**

---

**Aanmelden** (ook voor meer **Informatie**) via [info@seniorenkrommenie.nl](mailto:info@seniorenkrommenie.nl) of telefonisch: 628 7121 of met behulp van onderstaande strook via SVK, Gagarinstraat 196, 1562 TH.

Naam: .....m/v (Partner: .....m/v)

Adres: ..... Postcode: .....

Plaats: ..... Geb. datum: ..... (Partner.....)

Tel.nr. : ..... E-mail: .....

**Wanneer u met een automatische incasso akkoord gaat – aanbevolen: want makkelijk voor u en voor ons! - verzoeken wij u ook onderstaande machtiging in te vullen:**

**SEPA doorlopende machtiging**

**Incassant NL92ZZZ570757270000**

Hierbij machtig ik Seniorenvereniging Krommenie te Krommenie de contributie te incasseren via een doorlopende machtiging.

IBAN nummer .....

BIC code bank ..... Datum .....

Handtekening:

(Handtekening partner):

Ingekomen SVK: .....

Reg.nr. ....