



Seniorenvereniging Krommenie

Nieuwsbrief December 2019

Jaargang 7 nr. 12

Met deze maand o.a.:

Redactie / Voorzitter	blz. 3/4
Bedankje	blz. 5
Nepshops / Contributie	blz. 5
Huur- & Zorgtoeslag	blz. 6
Leuk werk	blz. 6
Moordkuil / NIVON lezing	blz. 7
Heren kookten voor dames	blz. 8
Lichtjestocht / Nieuwjaarsborrel	blz. 9
Activiteiten December	blz. 10
Om uit te delen	blz. 11

Bestuur Seniorenvereniging Krommenie (SVK) voor 50-plussers

Voorzitter	Willy Caspers	Mediterraan 25 (A'delft)	1566 SX	622 1713
Secretaris	Nora Swagerman	Van Allenstraat 86	1562 TM	621 8700
Penningmr.	Ron Kuijpers	J.H. Dunantstraat 7	1561 BA	06-38751330
Lid – Bel. -	André van der Ende	Robert Kochstraat 18	1561GB	628 2994
Lid – PR -	Henk Lutke Schipholt	Gagarinstraat 196	1562 TH	628 7121
Lid – Act. -	Evert Kolder	Zonnebaars 27	1562 KN	616 8999
Lid – Act. -	Dick Jonker	Weverstraat 63	1561 EH	640 9270
Notuliste	Carla Schuddeboom	Teresjkowastraat 40	1562 BW	628 2744

Email secretariaat: n.swagerman@planet.nl
Email redactie FIKS: info@seniorenkrommenie.nl, ook informatie over de bezorging.
Email ledenadministratie: info@seniorenkrommenie.nl
Internet homepage: www.seniorenkrommenie.nl
Bank: IBAN nummer: NL87 INGB 0007 5536 87 t.n.v. Seniorenvereniging Krommenie

De contributie bedraagt € 22,50 per jaar en partners betalen € 20,-. Opzegging van het lidmaatschap dient te geschieden vóór 1 december. Bij latere opzegging bent u nog de contributie over het komende verenigingsjaar verschuldigd.

Belangenbehartiging

Belastingen, huur- en zorgtoeslag, overigen:

Rinus van der Zel	Ranonkellaan 20	T 628 6335	E msj@vdzel.nl
André van der Ende	Robert Kochstraat 18	T 628 2994	E ende0044@planet.nl
Ron Kuijpers	J.H. Dunantstr. 7	T 06-38 751330	E rjkuijpers@hotmail.com

Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA):

Voor vragen over zorg, thuiszorg, Sociaal Wijkteam, invullen van formulieren, problemen met administratie, hulpmiddelen, ondersteuning bij (her)indicaties van zorg en zorgmiddelen, wonen en woningaanpassing:

André van der Ende, coördinator	T 628 2994	E ende0044@planet.nl
Wim Nieuwenhuijse	T 628 4704	E w.nieuwenhuijse@upcmail.nl
Ron Kuijpers	T 06-38 751330	E rjkuijpers@hotmail.com

Keuringsarts voor rijbewijskeuring 75+

Arts: Mevr. van Deursen Palmboomstraat 8, Westzaan tel. (075) 621 75 18



Sint Maartensmaaltijd (Foto: Henk Evenaar)

Van ...

De Redactie

Om te beginnen ga ik iemand aan jullie voorstellen. Vanaf nu is de redactie van dit machtige blad verdubbeld en bestaat dus voortaan uit twee personen. Iedereen kan wat overkomen en voor kortere of langere tijd uitgeschakeld zijn. En dan zouden jullie zonder Fiks komen te zitten en dat moeten we niet willen! Gelukkig hebben we Ria Nieuwenhuis bereid gevonden om de redactie, die slechts uit één persoon bestond, aan te vullen. Dat betekent dat we voortaan samen de Fiks gaan redigeren en opmaken. En als we goede zin hebben schrijven we ook nog zelf een keer een stukje.



Ria is al bijna vanaf het begin lid van onze vereniging en heeft zich al eerder een positief-kritisch lezer van dit blad getoond. In haar werkzame leven was ze in dienst van een groot Nederlands bedrijf dat over de hele wereld een sympathiek product (maar dat is natuurlijk heel persoonlijk) brouwt en verkoopt. Ze werkte daar op de administratie van personeelszaken en later op de vestiging van de evenementenorganisatie (zelf drinkt ze geen bier). Daarnaast heeft ze veel gereisd en ook in het buitenland gewerkt en gewoond, zoals in een kibboets in Israël, in Engeland en een paar maanden in een jongensweeshuis in Kenia, gerund door Amerikaanse missionarissen. Ria is oorspronkelijk afkomstig uit Amsterdam en is 18

jaar geleden verhuisd naar Krommenie en dat bevalt haar heel uitstekend. In Krommenie is ze overigens ook nog een tijd bestuurslid geweest van Vrouwen van Nu en nog steeds actief lid. Om met Kees van Kooten te spreken: "Ria, hartelijk welkom dat je er bent!"

Iets heel anders. Binnen de SVK, maar ook binnen het bestuur van de Seniorenvereniging duikt regelmatig de discussie over de naam van onze vereniging en de benaming van onze doelgroep op. Sommigen vinden de term "50-plussers" niks, omdat het mensen van boven de vijftig afstoot, net als de term "senior". Dat 'afstoten' klopt wel vaak. Sta je op een braderie, Boulevard of, zoals twee weken geleden op de "Zorgmarkt" in het Durghorstplantsoen, kom je aan de SVK-kraam vaak mensen tegen die duidelijk dik boven de zestig, zelfs zeventig of rond de tachtig zijn, die glashard beweren dat ze nog niet toe zijn aan het lidmaatschap van een Seniorenvereniging.

Het lijkt er dus op dat er geen goed woord voor, laten we zeggen 'ouderen' bestaat. 'Ouderen' zelf is natuurlijk al niet goed, laat staan 'senior' of, helemaal fout: 'bejaarde'. Iemand schijnt ooit bedacht te hebben: 'yep', Engels voor Young Elderly Person, een 'jong ouder persoon'. Lijkt ook een beetje op 'yup', ook Engels, maar wel ingeburgerd en waarmee dan weer een echt jong persoon wordt bedoeld.

Dagblad Trouw trok zich deze narigheid erg aan en organiseerde een enquête onder zijn abonnees om een nieuwe vlotte naam te bedenken voor mensen die, laten we zeggen voorzichtig tegen de nieuwe en laatste levensfase beginnen aan te lopen. Ik merk nu dat ik ook even niet meer weet hoe ik dat moet aanduiden, omdat over het algemeen iedereen boven 55 als, op zijn minst, al een beetje 'oud' wordt gekenmerkt.

Maar vooruit: de enquête leverde een hoop nieuwe woorden op. 'Yep' viel gelukkig af, de 'senior' kwam veel voor, maar ook nieuw bedachte namen werden veel ingestuurd. Zoals: 'jasser' (jonge actieve senior), 'krasper' (kras persoon) en 'jop' (jeugdige oudere persoon). De laatste werd het meest ingezonden, maar de jury was het meest te spreken over 'vitalo'. Men vond dat een echt eigentijds klinkend woord dat je ook nog eens makkelijk associeert met 'vitale oudere'.

Tja, in dat geval moeten we de SVK maar omdopen tot VVK (Vitalo Vereniging Krommenie). In de hoop dat niemand dan zal denken dat we een nieuwe Voetbal Vereniging in Krommenie zijn.

Veel leesplezier met deze Fiks!

Henk Lutke Schipholt

Van...

de Voorzitter

Ongekend, hoe we in de afgelopen weken regelmatig zijn verwend met prachtig en zonnig herfstweer! Ik benoem dit als eerste omdat ik in de vorige FIKS de barre intrede van de herfst nogal had benadrukt en iedereen na al die storm- en regenbuien wel toe was aan wat zon.... En die wens werd gehonoreerd!

Inmiddels heeft de Sint met zijn veelkleurige pieten op diverse locaties per stoomtrein, stoom-, pakjesboot of te paard zijn intocht gemaakt.



De 'kleintjes' zetten weer vol verwachting hun schoentje of laarsje met daarin het verlanglijstje met prachtige tekening en de gebruikelijke winterpeen. 'Sinterklaas-kapoentje' wordt, ook door menig (groot)ouder, uit volle borst gezongen in de hoop dat de goede Sint aan zoveel mogelijk wensen op dat verlanglijstje zal voldoen.

Maar ook de 'groten' maken zich weer op voor een gezellige pakjesavond. Lootjes trekken, mooie en originele surprises bedenken met de typische

sinterklaasgedichten. Vloeien die rijmen bij de een zonder enige moeite uit de pen; bij de ander gaat dat rijmen aanzienlijk moeizamer.

Maar niet die surprises of het rijmen baren ons momenteel échte kopzorgen, maar het klimaat! Het is twee voor twaalf wat betreft de houdbare leefbaarheid op ons aardbolletje. Hoe we er ook over denken en wat we er ook van mogen vinden.... we zullen het in de toekomst in vele opzichten allemaal met *één of meer tandjes minder* moeten doen. De op handen zijnde nieuwe regels en richtlijnen vanuit de politiek veroorzaken heel veel onrust en grote onzekerheid. Het Malieveld in Den Haag is zo ongeveer 'de huiskamer van protest' van boeren en de bouwsector geworden. En voor ons betekent het niet alleen minder hard op de snelweg rijden, maar wij zullen onszelf ook de kritische vraag moeten stellen waarin we (nog meer) een steentje kunnen bijdragen om beter met onze prachtige Moeder aarde - natuur en milieu om te gaan.

De onderwijswereld en ziekenhuismedewerkers vragen middels stakingen meer aandacht voor structurele verbeteringen en ook bij de Politie heerst grote onvrede.

Vooralsnog heel veel **grote** vragen waarop in de verste verte nog geen antwoorden klaarliggen en waarbij de vraag of we nu wel of niet de grieprik moeten halen min of meer in het niet valt. Velen van ons hebben die grieprik al gehaald en hopen de komende maanden gevrijwaard te blijven van griep. Over de effectiviteit daarvan verschillen ook de meningen.

Ondanks al die onrust en onduidelijkheid heeft onze activiteitencommissie duidelijk niet stil gezeten en kon men de afgelopen maand - naast de bekende en vertrouwde activiteiten - ook genieten van het St. Maartenspannenkoekenfeest, werd door Nora met een dia lezing 'De reis met de aardappel' vervolgd, is er onder leiding van een vak-docente van de Volksuniversiteit Zaanstad inmiddels gestart met een toneelgroep en waren de heren koks druk met het bedenken en organiseren van het jaarlijkse *verwen- en verrassingsdiner voor de dames*. (Zie foto's en kort verslag elders in deze FIKS.) December wordt een drukke maand. Niet alleen een maand van familiefeesten; op 17 december organiseert SVK ook een etentje in- en Lichtjestocht door Amsterdam. (Verdere info in deze FIKS.)



December, met Sinterklaas, Kerst en Oudjaar, is ook een maand waarover de gevoelens nogal verdeeld zijn. Men verheugt zich erop, ziet er tegen op of laat het aan zich voorbij gaan. Maakt men er met elkaar een feest van, maak dat feest dan nog mooier door er mogelijk een ander bij uit te nodigen; iemand die zich tijdens die dagen anders verloren en/of eenzaam zou voelen.

De volgende FIKS 'rolt' pas ná de kerstdagen via de mail of de brievenbus binnen. Daarom wens ik iedereen bij deze

niet alleen een hele gezellige en verrassende sinterklaas maar ook een heel mooie en sfeervolle kerst! Geniet vooral iedere dag van die vele en onverwacht kleine, lieve, ontroerende en spontane momenten.

Hallo allemaal,

Ik schrijf nu ook eens een briefje. Ik wil jullie allemaal bedanken voor de goede opvang na het gemis van mijn beste vriendin Femke Smits. We deden heel veel samen. Reizen, een bootreis en altijd als er wat was van de SVK waren wij er bij. Maar na het overlijden van Fem stond ik alleen. Maar de dames van de SVK hebben mij over de streep gehaald, daarvoor mijn hartelijke dank!

Groetjes, Nel van Wijnen

Nepshops feestmaanden

Door de politie werden we gewaarschuwd dat extra aandacht moet worden gegeven aan nepshops op internet. In deze tijd duiken allerlei webshops op met fantastische aanbiedingen, vaak agressief gepresenteerd en met prijsstunt. Bestelt u wat bij zo'n "foute" webshop, dan bent u uw geld kwijt en ontvangt u geen spullen.

Weest u dus te allen tijde alert

Let bij bestellen via internet altijd op de juiste naam. Criminelen maken ook wel valse websites aan met een bekende naam, maar met een toevoeging zoals shop, deals of iets dergelijks.

Foute webshops herkent u trouwens ook wanneer de betaling aan bod komt. Bij veel nepshops kunt u niet betalen met iDEAL of een creditcard. Het betaalverzoek komt dan via een mailtje waarin een link staat met het verzoek daarop te klikken. Nooit zo betalen, dat weet u onderhand wel (hoop ik).

En natuurlijk, wilt u zeker zijn, koop dan gewoon in de winkel of bestel zelf bij een gerenommeerde u bekende firma, waar u goed spul haalt en ook normaal kunt betalen met iDEAL of een creditcard, PayPal of AfterPay. (u krijgt dan vaak ook nog uw geld terug, wanneer er iets misgaat.)

Babbeltrucs

Gelukkig dat er veel attentie is voor de babbeltrucs en vooral van de trucs van de energieverkopers aan de deur. Daar wordt nu eindelijk ook eens aandacht aan geschonken door de regering. Echter, nu gaan de grote jongens gewoon door aan de telefoon. Kijk nu dus ook uit wat u aan de telefoon zegt!



Ik begrijp sowieso niet waarom de energiebranche dit niet zelf eerlijk en goed aanpakt: eerlijke prijzen, beloning voor trouwe klanten, goede voorlichting en goede eerlijke verkopers.

André van der Ende

Contributieverhoging

Het kwam op de jaarvergadering al ter sprake en het bestuur heeft toen toestemming gekregen om, indien nodig, de contributie te verhogen. Het bestuur heeft er nog een extra vergadering aan geweid, maar er valt helaas niet aan te ontkomen, de verhoging stelt ons in staat om het brede aanbod aan activiteiten blijvend te continueren.

Met ingang van 1 januari 2020 wordt de contributie per lid verhoogd met € 2,50.

De contributie voor 2020 bedraagt dus € 25,00, de partnercontributie wordt € 22,50.

Tevens hebben wij moeten besluiten om ook bij alle activiteiten een deelnemersbijdrage van tenminste € 1,00 te vragen. Dit gaat eveneens per 1 januari 2020 in.

Wij vragen hiervoor uw begrip.

Ron Kuijpers, penningmeester

Wanneer huurtoeslag en of zorgtoeslag in 2019?

Zo tegen het einde van het jaar komen er weer vragen bij velen wat de voorwaarden bij de huurtoeslag en zorgtoeslag zijn. Wanneer de belasting invullers van SVK uw belastingaangifte mogen verzorgen, wordt daar altijd naar gekeken. Maar het is natuurlijk jammer, wanneer men een grens heeft overschreden en dat dit eenvoudig had kunnen worden voorkomen.

Huurtoeslag	Zorgtoeslag			
Grens inkomen 2019				
alleenstaande	€ 22.700	maximaal	€ 29.562	maximaal
meerdere bewoners	€ 30.825	maximaal	€ 37.885	maximaal
Grens vermogen zoals banksaldi en spaargelden				
alleenstaande	€ 30.360	maximaal	€ 114.756	maximaal
meerdere bewoners	€ 60.720	maximaal	€ 145.136	maximaal
Grens huur	€ 720,42	maximaal		

Wanneer u wilt kijken of men in aanmerking komt voor één of beide toeslagen kunt u een proefberekening maken op de internetsite van de belastingdienst/toeslagen.

Wanneer de grens voor het vermogen iets te hoog dreigt te worden kunt u daar voor het einde jaar zonder probleem nog iets aan doen.

Hierbij is bij voorbeeld te denken aan een belastingvrije schenking aan een kind of een kleinkind.

De grenzen voor een belastingvrije schenking zijn in 2019:

Aan een kind	€ 5.428,--
Aan een kleinkind	€ 2.173,--

De belastingcampagne van de belasting invullers van SVK zal zoals immer in maart 2020 plaatsvinden, waarover in januari meer informatie.

Als u denkt in 2020 zorg- of huurtoeslag te kunnen krijgen:

Bij de belastingcampagne wordt altijd beoordeeld of u zorg- en/of huurtoeslag kunt krijgen en of u eventueel het juiste voorschot heeft ontvangen. Ook kan worden gekeken of u over het volgende jaar een voorschot kunt ontvangen.

Heeft u nog vragen, neemt u dan even contact op met ondergetekende.

André van der Ende

Leuk werk waar je een goed gevoel van krijgt

U hebt er ongetwijfeld wel eens over nagedacht dat alle zaken die worden georganiseerd door de SVK op de schouders terecht komen van een klein groepje mensen, meestal zijn dat de bestuursleden.

Vaak op de voorgrond door het mede-organiseren van de vele activiteiten of op de achtergrond, zoals bijvoorbeeld de financiën.

Naast het bestuur zijn er nog diverse leden bezig met wat er zoal allemaal bij de SVK gedaan wordt.

Voor al die bijna 320 leden moet alles natuurlijk wel een beetje goed georganiseerd worden en op rolletjes lopen, niet alleen nu maar ook in de toekomst.

Het is al mooi als u als lid dit herkent en stilstaat bij wat hierboven geschreven is.



Er zijn mensen in het bestuur die al lange tijd meelopen en zullen niet herkiesbaar zijn. Daarom vragen we nu al om de kennis die u bezit te delen met ons. Iedereen kan dat echt, niet denken dat het allemaal heel moeilijk is dat 'besturen', meedenken, meepraten en handjes zijn net zo belangrijk! Denk er eens over na om één van de leden van het bestuur aan te schieten of te bellen. U kent ze allemaal wel. Een gesprekje wat u nog meer inzicht zal geven over het reilen en zeilen bij de SVK.

Misschien zijn er wel leden die een harstikke leuk idee

hebben, wat ook bij de SVK geïntroduceerd zou kunnen worden, leuk, neem contact op.

Iets nieuws, iets anders, iets wat u kent van andere verenigingen laat het ons weten!

En zoals de kopregel al zegt dat goede gevoel komt zeker, hoe leuk is het om mee te werken aan het plezier en ontspanning van mensen.

Ger Bakker

De Moordkuil

waarvan u vast al wist dat je dat niet van je hart moet maken. Daarom is dit hier de plek om uw ongenoegen te uiten. Overigens mag u hier ook uw genoegen weergeven, graag zelfs, want niet alles is narigheid, toch? Trouwens, wanneer reageert u een keer?

Dit keer:

Zomaar een gedachte. Over? Dat kan van alles zijn. Bijvoorbeeld over "Hebt U dat nou ook?" Als je de krant weglegt bij het oud papier en denkt "Wat een gez...." Hou 't maar op gezeur, alleen rijmt dat niet op rijk. We worden bedolven onder berichten over allerlei bedreigingen en de gevolgen ervan.

Een greep: Stikstofcrisis en PFAS-crisis. Met het aanpakken daarvan dreigt de woningbouw zodanig beperkt te worden dat jongere woningzoekenden aanstonds misschien wordt aangeraden om te emigreren? Boeren die nog maar kortgeleden werden gestimuleerd om te investeren en nu hun bedrijf moeten halveren. Althans, dat wordt geroepen. Geen ophoogzand meer als je terras weer op hoogte moet worden gebracht.

Vergis-bombardementen in Syrië. Ver van huis? Niet in Den Haag! Mogen of moeten IS-vrouwen met hun kinderen terug naar Nederland? Spagaat tussen verstand en gevoel.

Problemen in de zorg. Ziekenhuizen in problemen. Dokters richten een politieke partij op.

Je kunt er voor kiezen om geen krant meer te lezen en het Nieuws op TV ongezien te laten, maar daarmee zet je al dat gedoe "buiten" niet stop. Ik doe dat niet! Ouder worden en minder kunnen, gaan -jammer genoeg- samen. Nieuwsgierig blijven naar "de wereld om me heen", dat wil ik zo lang mogelijk doen, ook al denk ik wel eens, "wat een gezeik". Sorry.

Erwin Rijkens

Een spoorlijn om de boot niet te missen! (NIVON Lezing)

De komst van de trein in de Zaanstreek

De aanleg van een spoorlijn langs de Zaan dorpen wekte een bont gezelschap van luchtfietsers, investeerders en dwarsliggers tot leven.



In november 1869 zagen de Zaan kanters voor het eerst de zwarte rook van een stoomtrein die langs het Guisveld tuft. Het heeft heel wat voeten in de aarde gehad voordat de lijn Uitgeest-Zaandam uiteindelijk werd gerealiseerd.

Arjen van Ginkel vertelt in de lezing: 'Een spoorlijn om de boot niet te missen', over de plannen die werden vertraagd door bezwaren van boeren en moleneigenaren, maar vooral door de

bodemgesteldheid. Om economische redenen moest de Zaanstreek mee in de vaart der volkeren, maar lange tijd zat de vaart er niet bepaald in. Een verhaal over bruggen, stations, ongelukken en het verlangen naar een directe verbinding met Amsterdam.

Datum en tijd: Zondag 15 december 2019, om 10.30 uur. De zaal is open vanaf 10.00 uur

Plaats: Buurtcentrum De Pelikaan, Kervelstraat 185a, Krommenie

Prijs: Leden en SVK-leden € 4,00. Niet-leden € 6,00.

Heren-Koken-voor-Dames vrijdag 22 november 2019

De FIKS van november was nog niet uit of de telefoon bij Dick en Tineke Jonker thuis stond roodgloeiend. Binnen een mum van tijd waren er 40 aanmeldingen – het maximum. De volgende bellers kwamen helaas op een wachtlijst. Geeft overduidelijk aan h oe graag de dames ook dit jaar weer verrast willen worden door de heren koks. Vanaf 17.30 uur stonden de deuren van Sterrenrestaurant De Pelikaan open en konden de dames een plekje zoeken aan de door Evert en Henk met zorg gedekte tafels. Even commotie: er bleken meer gasten dan waarvoor gedekt, maar



met een beetje inschikken werd dat opgelost. In de Keuken was het een en al hectiek en werkte Maître Theo, samen met zijn assistente en de koks Andrée, Dick, Jan en Ger, al een aantal uren in opperste concentratie aan de (beloofde) culinaire hoogstandjes. Er mocht natuurlijk niets misgaan. Aanbranden, verpieteren of te lang in de oven was uit den boze! De meest verrukkelijke geuren kwamen uit de keuken, we kregen niet een beetje maar hartstikke veel trek!

Er kwam dan ook een enthousiast en uitnodigend applaus toen Ger Bakker, deze avond niet alleen kok maar vooral ceremoniemeester/ conferencier, het te serveren driegangenmenu aankondigde.

De kalfsvlees-carpaccio met dressing, olijf, kappertjes en rucola was een zeer smakelijke starter, in combinatie met het hoofdgerecht: hazenpuntjes in saus met champignons, haricots verts gebundeld in katenspek en verrukkelijk gebakken aardappelstukjes. Als dessert werd tiramisu geserveerd en hiermee hebben de heren koks ook deze keer weer een 'hoogstandje' in kookkunst  n creativiteit geleverd. Chapeau! Die topprestaties werden dit keer niet beloond met het gebruikelijke dankwoord, maar met een kostelijk ondeugend en uitdagend optreden van 'les filles de Moulin Rouges'.



En dat bleek niet de enige waardering! Om de heren koks bij het voor volgend jaar beloofde verwendiner te vrijwaren voor gebrande vingers kregen zij van de directeur van het gezelschap nu alvast een set kleurige pannenlappen. Het waren weer zeer smakvolle en genoeglijke uurtjes en na de koffie en thee als sluitstuk keerde iedereen huiswaarts – zeer voldaan en met een big smile.



Onze welgemeende dank aan Maître Theo, assistente Annie, chef-koks Ger, Andrée, Jan, Dick, gastheren Henk en Evert, de meisjes en directeur van Moulin Rouge, de medewerkers van de Pelikaan, de fotograaf en aan iedereen die heeft bijgedragen om van deze avond een succes te maken. Zo'n avond smaakt naar meer!

Willy Caspers
(foto's: Willy Caspers)

Lichtjestocht door de Amsterdamse grachten

In de donkere wintermaanden biedt Amsterdam een hele mooie attractie:

Lightfestival

Overal in de stad hebben kunstenaars mooie lichtobjecten neergezet. In het donker is het een heel mooie ervaring om deze objecten te bezichtigen.

Wij maken het ons gemakkelijk en varen met een rondvaartboot langs deze kunstwerken. Vooraf gaan we eerst “dineren” in een fijn restaurant in het centrum van Amsterdam. Onze bus zal ons voor het restaurant afzetten en vanaf het restaurant is het een klein stukje lopen naar de steiger waarvan wij vertrekken. Helaas is het niet mogelijk om rollators mee aan boord te nemen.

Dus voor mensen die echt niet zonder rollator kunnen lopen is het niet mogelijk om mee te gaan. Bent u echter niet zo mobiel maar armpje in armpje lopen gaat wel, er zijn voldoende armen beschikbaar! Dus kom mee.

Vertrek om 16.00 uur vanaf de Pelikaan en we zijn zo rond 21.15 uur weer terug bij de Pelikaan.

Kosten incl. busvervoer, diner en rondvaart € 45,00.

Inschrijven woensdag 4 december vanaf 10.30 uur in de Pelikaan



Nieuwjaarsborrel zondagmiddag 12 januari 2020

Houd die datum vast vrij.

Verder heeft de activiteitencommissie weer een mooi programma voor het eerste halfjaar van 2020 vastgesteld.

Naast het bekende programma van koffie-ochtenden, Crea en filmcafés, fietsen en wandelen gaan we natuurlijk ook door met het maandelijkse Keezen. Tevens zijn er weer plannen gemaakt voor bedrijfsbezoeken en doen we weer de historische cultuurcyclus. Deze keer doen we Schokland en Kampen. En reserveer vrijdagavond 16 mei maar vast want dan zal onze toneelgroep een voorstelling geven met bal na. Zelfs een sportdag en een Barbecue staan op het programma. Al met al belooft het een actief 2020 te worden. En u weet het, bent u niet mobiel, er zijn vrijwilligers die u graag halen en brengen.

Nora Swagerman

Activiteiten december 2019

(alle activiteiten worden, tenzij anders vermeld, gehouden in De Pelikaan)

Als u een probleem heeft met vervoer naar een activiteit en terug naar huis, laat dat dan bijtijds weten. Wij proberen daar dan een oplossing voor te vinden.

Bel of mail Henk Lutke Schipholt: T 075-628 7121 E hrls@upcmail.nl

Dinsdag 3 december van 10.00 tot 12.00 uur

Koffie-ochtend

En heel verrassend! Sinterklaas heeft gebeld, hij wil graag een kopje koffie komen drinken. Natuurlijk heb ik hem laten weten dat we hem van harte welkom heten. Maar u weet het Sint zit op zwart zaad en hij vraagt of wij zelf voor cadeautjes kunnen zorgen. Uiteraard doen wij dat, dus als u een pakje meeneemt is dat prima geregeld. Trouwens dat cadeautje mag niet meer dan € 5,= kosten. En onze trouwe accordeonist heeft laten weten ook even langs te komen. Kosten leden € 1,= en niet leden € 1,50

Woensdag 4 december vanaf 19.30 uur

Brei & Haakcafé

Iedere eerste woensdag van de maand. Toegang € 2,50.

Het breicafé is een activiteit van de Pelikaan. Inlichtingen bij de Pelikaan, ook telefonisch 628 5660.

Zondag 8 december van 13.30 tot 16.00 uur

Keezen

Inmiddels zijn deze gezellige middagen wel bekend. We hopen alleen dat de bezoekers die na de St. Maartensmaaltijd zijn gebleven en meegespeeld hebben ook deze keer komen.

Er zijn geen kosten aan verbonden maar de consumpties zijn voor eigen rekening.

Vrijdag 13 december van 13.30 tot 15.30 uur

Crea-Café

Het is bijna kerst, dus weer de tijd voor kerststukjes. Neem een schaal, pot of iets anders mee en uiteraard versierselen. Wij zorgen voor het groen en het oasis.

Kosten € 1,= en niet leden € 1,50 en € 1,= materiaal.

Zondag 15 december 2019, om 10.30 uur. De zaal is open vanaf 10.00 uur

De komst van de trein in de Zaanstreek (Nivon lezing)

Plaats: Buurtcentrum De Pelikaan, Kervelstraat 185a, Krommenie

Prijs: Leden en SVK-leden € 4,00. Niet-leden € 6,00.

Dinsdag 17 december

Lichtjesticht in Amsterdam

Dit jaar sluiten wij af met een fantastische vaartocht door de Amsterdamse grachten.

Zie voor meer informatie elders in de Fiks.

Kosten inclusief busreis naar Amsterdam, een diner en een vaartocht € 45,=

Inschrijven: woensdag 4 december 10.30 uur in de Pelikaan

Elke vrijdagmiddag vanaf 14.00 uur: *Klaverjassen*

Loop gewoon binnen. Kosten deelname € 1,-. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Donderdags, eens in de 14 dagen, 13.45 tot ca. 15.45 uur

Bingo

De bingo-nieuwe-stijl wordt alweer een tijdje geleid door het nieuwe bingoteam. Vooraf aanmelden is niet nodig en er zijn prachtige prijzen te winnen. Er worden zes rondes gespeeld en iedereen kan meedoen met 1, 2 of 3 kaarten. De bingo wordt eens in de 14 dagen gespeeld.

Bingo is een activiteit van Buurtcentrum De Pelikaan. Inlichtingen 628 5660.

Aanmeldingsformulier

Seniorenvereniging Krommenie (SVK)

Samenvatting doelstellingen SVK:

De vereniging heeft als doel het bieden van **contactmogelijkheden en ontspanning** voor 50-plussers, zij organiseert daarvoor **activiteiten** en **behartigt de belangen** van de leden.

Activiteiten:

wandel- en fietstochten, klaverjassen, spelmiddagen, dagtochten, excursies, museumbezoek, thema-, film- en muziekmiddagen, creatieve en leerzame activiteiten.

Het programma voor de activiteiten staat iedere maand in de nieuwsbrief 'FIKS'.

Belangenbehartiging:

Belangenbehartiging van senioren is voor ons essentieel. We hebben goede contacten met de gemeente Zaanstad, Sociaal Wijkteam, Ouderenbonden en diverse organisaties op het gebied van (ouderen-) zorg.

Gecertificeerde belastinghulpverleners verzorgen uw **Aangiftes Inkomstenbelasting** en aanvragen voor **Zorg- en Huurtoeslag**.

Eveneens gecertificeerde Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA's) helpen bij het **invullen van formulieren** voor het aanvragen van hulpmiddelen, speciale voorzieningen, parkeerplaatsen, vervoer en meer. Ook leveren zij ondersteuning bij zorgvragen over **Wmo en WLZ** en bereiden zij samen met u de zgn. 'keukentafelgesprekken' voor en zijn daar desgewenst bij aanwezig.

U wordt lid voor slechts € 22,50 per jaar en uw partner betaalt € 20,-.

Aanmelden (ook voor meer **Informatie**) via info@seniorenkrommenie.nl of telefonisch: 628 7121 of met behulp van onderstaande strook via SVK, Gagarinstraat 196, 1562 TH.

Naam:m/v (Partner:m/v)

Adres: Postcode:

Plaats: Geb. datum: (Partner.....)

Tel.nr. : E-mail:

Wanneer u met een automatische incasso akkoord gaat – aanbevolen: want makkelijk voor u en voor ons! - verzoeken wij u ook onderstaande machtiging in te vullen:

SEPA doorlopende machtiging

Incassant NL92ZZZ570757270000

Hierbij machtig ik Seniorenvereniging Krommenie te Krommenie de contributie te incasseren via een doorlopende machtiging.

IBAN nummer

BIC code bank Datum

Handtekening:

(Handtekening partner):

Ingekomen SVK:

Reg.nr.