

Seniorenvereniging Krommenie

Nieuwsbrief januari 2020

Jaargang 8 nr. 1

Met deze maand o.a.:

SVK info / Rijbewijs verlengen	blz. 2
Redactie / Voorzitter	blz. 3
Gedicht / Belasting 2019	blz. 4
Contributie / NIVON / Znstd	blz. 5
Informatiemiddag Levenstestament	blz. 6
Psych. Probl. / Schilderen / Groet Sint	blz. 7
Activiteiten Januari 2020	blz. 8
Voor familie, vrienden en kennissen	blz. 9

Bestuur Seniorenvereniging Krommenie (SVK) voor 50-plussers

Voorzitter	Willy Caspers	Mediterraan 25 (A'delft)	1566 SX	622 1713
Secretaris	Nora Swagerman	Van Allenstraat 86	1562 TM	621 8700
Penningmr.	Ron Kuijpers	J.H. Dunantstraat 7	1561 BA	06-38751330
Lid – Bel. -	André van der Ende	Robert Kochstraat 18	1561GB	628 2994
Lid – PR -	Henk Lutke Schipholt	Gagarinstraat 196	1562 TH	628 7121
Lid – Act. -	Evert Kolder	Zonnebaars 27	1562 KN	616 8999
Lid – Act. -	Dick Jonker	Weverstraat 63	1561 EH	640 9270
Notuliste	Carla Schuddeboom	Teresjkowastraat 40	1562 BW	628 2744

Email secretariaat: n.swagerman@planet.nl.

Email redactie FIKS: info@seniorenkrommenie.nl, ook informatie over de bezorging.
(Ria Nieuwenhuis & Henk Lutke Schipholt)

Email ledenadministratie: info@seniorenkrommenie.nl

Internet homepage: www.seniorenkrommenie.nl

Bank: IBAN nummer: NL87 INGB 0007 5536 87 t.n.v. Seniorenvereniging Krommenie

De contributie bedraagt € 25,- per jaar en partners betalen € 22,50. Opzegging van het lidmaatschap dient te geschieden vóór 1 december. Bij latere opzegging bent u nog de contributie over het komende verenigingsjaar verschuldigd.

Belangenbehartiging

Belastingen, huur- en zorgtoeslag, overigen:

Rinus van der Zel	Ranonkellaan 20	T 628 6335	E msj@vdzel.nl
André van der Ende	Robert Kochstraat 18	T 628 2994	E ende0044@planet.nl
Ron Kuijpers	J.H. Dunantstr. 7	T 06-38 751330	E rjkuijpers@hotmail.com

Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA):

Voor vragen over zorg, thuiszorg, Sociaal Wijkteam, invullen van formulieren, problemen met administratie, hulpmiddelen, ondersteuning bij (her)indicaties van zorg en zorgmiddelen, wonen en woningaanpassing:

André van der Ende, coördinator	T 628 2994	E ende0044@planet.nl
Wim Nieuwenhuijse	T 628 4704	E w.nieuwenhuijse@upcmail.nl
Ron Kuijpers	T 06-38 751330	E rjkuijpers@hotmail.com

Keuringsarts voor rijbewijskeuring 75+

Arts: Mevr. van Deursen Palmboomstraat 8, Westzaan tel. (075) 621 75 18

Rijbewijs verlengen na uw 75ste

Vanaf 1-12-2019 tot 31-12-2020 mogen 75-plussers maximaal 1 jaar blijven rijden met een verlopen rijbewijs. Deze regeling geldt niet voor personen met een rijbewijs dat 1-3 jaar geldig is of dat u op dit moment niet mag rijden. Wel dient u een gezondheidsverklaring in te dienen voordat uw rijbewijs verloopt. Een verlopen rijbewijs is niet geldig als legitimatiebewijs en u kunt alleen in Nederland rijden.

**Sinds Els haar rijbewijs heeft gehaald,
loopt en fietst ze nauwelijks meer.
Ze gebruikt veel de auto van haar vader.
Als ze die weer eens komt vragen,
is de vader het beu en zegt geïrriteerd:
“Waarom denk jij dat we twee benen hebben?”
Zegt Els: “Dat is duidelijk:
Eén been voor het gas en de rem
en de andere voor het schakelen!”**

Van...

de Redactie

Het is me wat, ben ik in de vorige Fiks voorgesteld als hulpje (nee, niet van Sinterklaas, al was het wel de Fiks van december), maar van onze enige echte eigen redacteur Henk Lutke Schipholt, wordt mij meteen gevraagd of ik een stukje wil schrijven. Dit is niet mijn sterkste kant, maar rekenen is al helemaal mijn ding niet, dus ga ik toch maar een poging wagen.

ACTIEVE OUDEREN ZITTE NIET ACHTER DE GERANIUMS DIE BEGINNEN EEN KWEKERIJ

Loesje

Postbus 1045

6801 BA Arnhem

www.loesje.nl

Maar waar zal ik het over hebben, de oudjes doen het nog best? Ja echt wel, en dat meen ik. Als ik zo rondkijk bij een evenement van de SVK zie ik allemaal blij gezichten. Ook is er veel animo voor de activiteiten, die voortreffelijk en met veel inzet georganiseerd worden. Maar waar we geen blij gezicht van krijgen is b.v. ons pensioen dat al jaren niet meer is gestegen, terwijl wel de huur en zorgkosten stijgen. Zullen we dan toch maar naar Den Haag gaan om te protesteren? Velen hebben dit al gedaan, de boeren, de bouwers, de leraren, de zorgmedewerkers, dus waarom de gepensioneerden niet? Tussen onze leden zitten ongetwijfeld ook mantelzorgers, moeten zij daar dan maar mee stoppen? Nee, dat is niet waar senioren voor kiezen. Zolang wij hulp kunnen geven, zullen we dat ook blijven doen. Hetzelfde geldt ook voor vrijwilligers, Nederland kan niet zonder hen. Dan zitten er heel wat meer ouderen achter de geraniums dan nu het geval is. Ik sluit mijn stukje af met: hoe kun je leuk oud worden? Het belangrijkste is om te blijven doen wat je leuk vindt. Blijf jezelf nuttig maken zo lang dit nog kan.

Ria Nieuwenhuis

Van ...

de Voorzitter

De feest- en sprookjesmaand december is voor velen een maand van actie en vooral **ontmoeting**. Sinterklaas is nauwelijks vertrokken of we zijn alweer druk met het zoeken naar een mooie kerstboom om ons met allerlei versierselen weer in de kerstfeer te brengen. En werd er dit jaar niets aan pakjesavond gedaan, dan worden het nu wellicht presentjes van de kerstman onder de kerstboom. En zoals met alles zijn de meningen ook nogal verdeeld over het vele vuurwerk dat begin van het nieuwe jaar weer zal worden afgeschoten.

Ook de inwendige mens heeft het deze maand flink te verduren; bij elk feest een totaal ander aanbod aan lekkers. Van de peper- en kruidnoten, chocolade- en banketletters, marsepein en taaipoppen naar de chocolade kerstkransjes, tulbanden, kersenbonbons, kerststollen, kalkoen, hazenpeper of gourmet, om met Oud en Nieuw weer over te schakelen op oliebolletjes, appelbeignets en appelflappen.

We zijn er maar druk mee en soms vergeten we daardoor bijna dat deze feestdagen juist zijn bedoeld voor een fijn en gezellig samenzijn - tijd en aandacht voor elkaar.



Terugkijkend was het weer een jaar, waarin velen zich actief, zichtbaar of op de achtergrond, hebben ingezet om de belangen van onze leden te behartigen en heel veel 'voor elk wat wils'-activiteiten te organiseren.

Het Bestuur, de Activiteitencommissie, de Redactie, de Vrijwillig Ouderen Adviseurs, de Belastinginvullers en alle niet genoemde vrijwilligers wensen jullie allen sfeervolle feestdagen, een gezellige jaarwisseling en een sprankelende start in 2020.

Wij zullen ons best doen er met elkaar weer een gezellig, inspirerend en actief jaar van te maken. Ideeën zijn van harte welkom! Tot ziens in het nieuwe jaar.

Willy Caspers



SLUIT JE OGEN ÉÉN SECONDE

Zet een lach op je gezicht

ZEG BEDANKT TEGEN HET LEVEN

Voor de liefde en het licht

GEEF EEN GLIMLACH AAN EEN VREEMDE

KNUFFEL IEMAND, ELKE DAG

En wees dankbaar voor de dingen

Die je vandaag beleven mag

Vier het leven om je heen

Hang de slingers op en dans met iedereen

Het leven is al veel te kort

En alleen is maar alleen

Dus droom, durf, doe en deel met iedereen



Belastingcampagne 2019

In maart 2020 zullen we weer starten met de verzorging van uw belastingaangifte 2019, inclusief de beoordeling van de zorg- en huurtoeslag 2019 en het eventuele voorschot 2020. Dit doen wij aan de hand van de door u overhandigde gegevens.

We zullen dezelfde procedure volgen als voorgaande jaren: u brengt uw papieren naar de Pelikaan en drie weken later kunt u daar de aangifte weer ophalen, waar wij dan met u de aangifte doornemen en na een eventuele wijziging en uw toestemming doorsturen naar de belastingdienst.

Let wel: de aangifte is uw volledige eigen verantwoording!

Mocht u onverhoopt niet in de gelegenheid zijn naar de Pelikaan te komen, neem dan even contact met ons op, zodat we daar een oplossing voor vinden.

We zijn met drie belastinginvullers, namelijk Rinus van der Zel, André van der Ende en vorig jaar nieuw bijgekomen, Ron Kuijpers.

De inleverdatum is: Vrijdag 6 maart 2020 tussen 10.00 en 12.00 uur;

Ophalen: Vrijdag 27 maart 2020 tussen 10.00 en 12.00 uur;

Plaats: Buurtcentrum de Pelikaan, Kervelstraat 185a

De belastingtijd is altijd een drukke periode die een flinke tijdsbelasting voor ons vormt.

We vragen u dringend de papieren op tijd in te leveren, zodat wij niet maanden met de belastinginvulling bezig zijn! Wij houden de maand maart altijd vrij voor deze dienstverlening en willen dan ook eind maart klaar zijn. Bovendien is dat in uw voordeel, want bij een tijdige inlevering komt er ook een snelle aanslag en heeft u wellicht uw te veel betaalde belasting snel terug!

Volgende maand komt in de Fiks een overzicht van de gegevens welke wij nodig hebben voor een juiste invulling. We gaan weer ons best voor u doen!

André van der Ende

Contributie-inning

Rond 25 januari 2020 is het weer zover.

De contributie over 2020, € 25,00 per lid en € 22,50 per gezinslid zal van uw bankrekening worden afgeschreven. (Natuurlijk alleen bij leden, die daartoe de vereniging gemachtigd hebben).

Aan de overige leden een vriendelijk verzoek: Betaalt u alstublieft uw contributie tijdig!

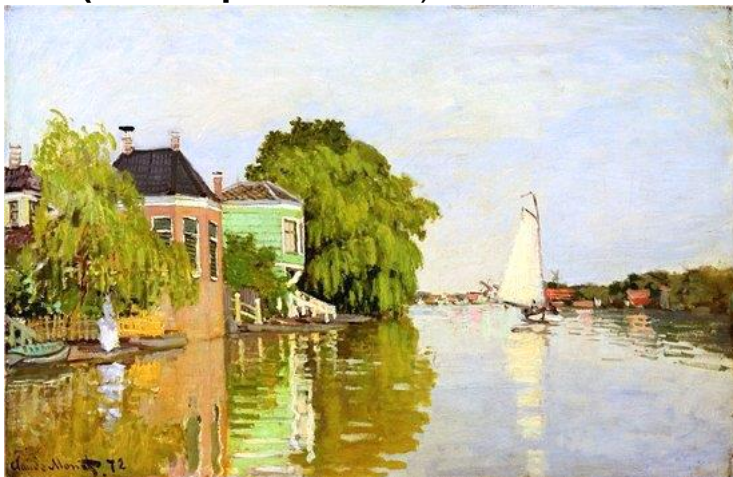
Bankrekening: NL 87 INGB 0007 5536 87 t.n.v. Seniorenvereniging Krommenie.

Ik dank u voor uw medewerking.

Ron Kuijpers, penningmeester

Lezing Geert van Boxtel over Monet (NIVON presentatie)

Claude Monet (1840-1926) wordt gezien als de meest karakteristieke impressionist. Voortgaand op ideeën van de realisten van de School van Barbizon schilderde hij alledaagse situaties in stemmingsvolle landschappen, weergegeven als lichtreflecties. Hij interesseerde zich vooral voor atmosferische effecten op het licht. In Zaandam begon hij het veranderende licht vast te leggen in zijn kenmerkende kleine series, in totaal 25 schilderijen en 9 schetsen.



Het bezoek van Monet in 1871 aan Zaandam is in meerdere opzichten

bijzonder. Geïnspireerd door het Zaandam van de houten schepen en molens, maakte hij een ontwikkeling door, die zijn werk en de schilderkunst voor altijd heeft beïnvloed.

Tot 2 februari 2020 zijn 40 van Monet's schilderijen te bewonderen in het Kunstmuseum (voorheen Gemeentemuseum) in Den Haag, waaronder de beroemde waterlelies op groot formaat.

Geert van Boxtel studeerde kunstgeschiedenis aan de Universiteit van Amsterdam en bouwkunde aan de Technische Universiteit Delft. Hij houdt zich voornamelijk bezig met het geven van cursussen en lezingen, wandelingen en museumbezoek, excursies en reizen. Zijn interesse gaat vooral uit naar de belevingsaspecten van architectuur en kunst van diverse locaties en tijden. Met plezier werkt hij aan inzichtelijke en ervaringsrijke presentaties, voor zowel professioneel geïnteresseerden als voor cultuurliefhebbers.

Datum en tijd: **zondag 19 januari 2020 om 10.30 uur.** De zaal is open vanaf 10.00 uur

Plaats: Buurtcentrum De Pelikaan, Kervelstraat 185a, Krommenie

Prijs: leden € 5,00, niet-leden € 7,00

Voortaan alleen op afspraak terecht bij gemeente Zaanstad

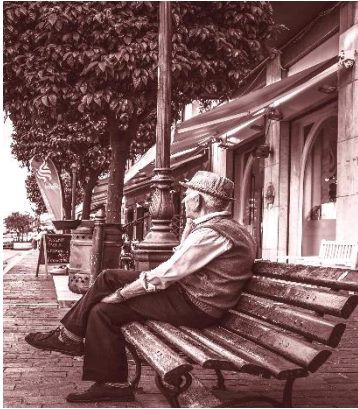
Vanaf woensdag 1 januari 2020 kunnen inwoners van Zaanstad alleen op afspraak terecht bij de servicebalies. Dit geldt voor alle zaken die geregeld moeten worden bij de gemeente. Inwoners kunnen via de website www.zaanstad.nl online een afspraak maken. Op de homepage staat een



blauw blokje met "afspraak maken".

Rechtsboven staat nogmaals een blokje "afspraak", vervolgens komt u in een keuzemenu. Nu kunt u zelf dag en tijdstip aanklikken. Met een afspraak zijn inwoners op het afgesproken tijdstip gelijk aan de beurt, zonder wachttijd. Voor inwoners die geen mogelijkheid hebben om digitaal een afspraak te maken kunnen dit ook telefonisch doen, tel.nr 14075, maar u kunt ook langskomen en bij de gastvrouwen en -heren een afspraak laten inplannen.

Voor meer informatie over een (gepubliceerde) vergunning of het regelen van belastingen is het ook noodzakelijk om een afspraak te maken. Voor een bezoek aan het gemeentearchief is het alleen op donderdagavond nodig. (Bron: Znstd)



Informatiemiddag Levenstestament, 17 januari 2020 in de Lorzie van 13-15 uur

“Ik ben een senior en ook ik zou mij moeten voorbereiden op moeilijke gebeurtenissen die ook in mijn leven kunnen plaatsvinden. In mijn contacten met andere senioren bemerk ik dat kennis over wat je zelf kunt regelen en hoe je dat doet, vaak niet aanwezig is. Daarom ben ik op zoek gegaan naar informatie”, vertelt Peter Smit, Ouderenadviseur bij KBO Seniorenbelang Zaanstreek Noord.

“In mijn contacten met senioren bemerk ik dat iedereen nadenkt over de laatste levensjaren, en dat het vaak een opluchting is om erover te spreken. Het is belangrijk om je wensen vast te leggen, zodat ook de

laatste fase verloopt op een manier die bij jou persoonlijk past. Het levenstestament is daar een mooi middel voor.” Aldus Karen Hemink, van Sociaal Wijkteam Wormerveer.

Graag informeren we u over de mogelijkheden van het levenstestament. In een levenstestament legt u vast wie uw belangen mag behartigen als u zelf niet meer in staat bent om zelfstandig te handelen. Bijvoorbeeld door een ongeluk of ziekte. Alleen als u dit vooraf vastlegt bij een notaris, wordt hiermee wettelijk gezien rekening gehouden.

Dit kan ons allemaal overkomen zoals u kunt lezen in de persoonlijke ervaringen (anoniem)

Geen contact met kinderen

Mevrouw heeft geen contact meer met haar kinderen, maar wel met een mantelzorger die zij vertrouwt. Met de mantelzorger deelt mevrouw haar wensen in geval van ziekte.

Mevrouw breekt haar heup en raakt na de operatie erg verward. Vervolgens gaat het snel: mevrouw ontwikkelt dementie en wordt binnen enkele weken overgebracht naar een verpleeghuis. Dit betreft niet het verpleeghuis van haar keuze. Zij is vanwege haar verwardheid en dementie niet in staat geweest haar eigen wensen of belangen kenbaar te maken.

Via het verpleeghuis wordt bij de rechtbank bewindvoering aangevraagd. Deze wordt toegekend; de bewindvoerder gaat haar zaken behartigen. De mantelzorger vraagt achteraf waarom zij in deze situatie niet gekend is geweest of gevraagd is haar kennis te delen over de wensen van mevrouw.

Als mevrouw vooraf in een levenstestament had vastgelegd dat de mantelzorger als vertrouwenspersoon fungeert, dan was gehandeld naar de wensen die mevrouw vooraf had aangegeven.

Broer en zus

Broer en zus zijn beiden ongehuwd. Zij wonen vlakbij elkaar, in een zelfstandige woonruimte. Zij zorgen al hun hele leven voor elkaar. Een van beiden ontwikkelt dementie. Voorlopig zorgt de ander voor zijn familielid, wat in goede harmonie gaat.

Door de dementie is de vrouw niet meer in staat om haar beslissingen te overzien. Er moeten keuzes worden gemaakt over zorg, huisvesting, medicatie en behandeling. In deze situatie wordt geen rekening gehouden met de kennis en wensen van de zorg biedende broer, aangezien die wettelijk gezien geen vertegenwoordiger is. De beslissingen worden genomen door een curator die mevrouw en de situatie niet kent.

Hadden broer en zus elkaar of een derde in een levenstestament tot vertrouwenspersoon benoemd, dan was er rekening gehouden met de wensen van mevrouw.

Gratis informatiemiddag

Om u te informeren over de mogelijkheden van een Levenstestament organiseert het Ouderen Netwerk Overleg in Wormerveer een informatiemiddag: hoe zorgt u dat rekening gehouden wordt met uw wensen? Dit vindt plaats in Buurtcentrum de Lorzie, vrijdag 17 januari 2020 van 13.00 -15.00 uur. Opgeven is niet nodig, de bijeenkomst is gratis te volgen.

Op deze bijeenkomst hoort u:

- wat het levenstestament is;
- wat u daarin kunt vastleggen.

Zaannotarissen informeert u over de mogelijkheden. Wilt u meer informatie? Neem dan contact op met het Sociaal Wijkteam, telefoon (075) 206 00 18.

Peter C.S. Smit (KBO)

Mental Health First Aid training (eerste hulp bij psychische problemen)

Voor degenen die geïnteresseerd zijn in deze training (VOA, vrijwilliger, mantelzorger e.d.) kunnen zich hiervoor aanmelden. Er is plaats voor 15 personen.

De training wordt gegeven op de dinsdagmiddagen van 13.30 – 16.30 uur op 21 en 28 januari en 4 en 11 februari in Krommenie. U kunt zich hiervoor aanmelden via onderstaande mailadressen:

ahuiberts@indigonoordholland.nl

n.paradiiek@parnassia.nl



Schilderen in de Pelikaan

Sinds oktober 2019 is de schildersgroep uit de Palmboom neergestreken in de Pelikaan. Van oktober t/m mei schildert en tekent een gezellige groep van 9 personen op maandagochtend van 10.00 – 12.00 uur o.l.v. een ervaren kunstschilder, Walter van Nus.

Men bepaalt zelf wat men wil maken en met welke materialen men wil werken, maar wel onder individuele begeleiding van Walter. Er wordt ook regelmatig gezamenlijk gewerkt bijvoorbeeld aan kleurenleer en het tekenen in perspectief. Maar dit is niet verplicht.

De kosten zijn € 9,50 per keer bij een minimale deelname van 10 personen en bij vooruitbetaling per kwartaal te voldoen. Bij minder deelnemers worden de kosten naar

rato verdeeld. Men kan opzeggen 1 maand voor aanvang van het nieuwe kwartaal.

In het verleden hadden we bij SVK een enthousiaste tekengroep en 2 personen waaronder ondergetekende zitten nu bij bovengenoemde groep. En net als toen: men kan vaak meer dan men denkt! Kom eens kijken op de maandagochtend of vraag meer informatie aan bij Marijke Klinge, telefoon 075 – 6288454 of e-mail marijkeklinge@gmail.com. Er is nog plek voor enkele personen.

André van der Ende

Beste bestuursleden van de SVK

Jullie zijn keer op keer

voor de leden in de weer.

'n Kleine greep uit al die taken,

die het voor de leden aangenaam maken.

Van 't invullen van belastingen, reisjes of filmmiddag,

Jullie dachten misschien dat de Sint het niet zag.

Maar hij had het allang gezien,

want die ouwe is best nog wel kien.

Zoveel tijd als jullie besteden

aan het welzijn van de leden.

Dat vindt hij bewonderingswaardig,

daarom leek het Sint wel aardig,

een letter mee te nemen voor jullie allen,

hij hoopt dat dat in de smaak zal vallen.

En dat deze blijk van waardering ervoor zal zorgen

dat jullie willen doorgaan, vandaag en overmorgen.

Groeten van de Sint

Mevr. Stobbelaar verraste het bestuur met een chocoladeletter, compleet met gedicht, tijdens de koffieochtend annex sinterklaasviering op 3 december.

Activiteiten Januari 2020

(alle activiteiten worden, tenzij anders vermeld, gehouden in De Pelikaan)

Let op! Als u een probleem heeft met vervoer naar de activiteit en terug naar huis, laat dat dan tijds weten. Wij proberen daar dan een oplossing voor te vinden.

Bel of mail Henk Lutke Schipholt: T 075-628 7121 E hrls@upcmail.nl

Dinsdag 7 januari van 10.00 tot 12.00 uur
Koffie-ochtend

Kosten leden € 1,00 en niet leden €1,50

Vrijdag 9 januari van 13.30 tot 15.40 uur
Crea Café

Armbreien. Breien zonder pennen. Dat kan en je kunt de mooiste sjaals breien. Neem een bol dikke zachte wol mee en binnen twee uurtjes heb je al resultaat. Kosten € 1,00 en niet leden € 1,50

Zondag 12 januari van 14.30 tot 16.30 uur
Nieuwjaarsborrel

Zie elders in dit blad.

Vrijdag 17 januari 2020 in de Lorzie (Wormerveer) van 13-15 uur
Informatiemiddag Levenstestament

Zie elders in dit blad.

Zondag 19 januari 2020 om 10.30 uur (zaal open vanaf 10.00 uur)
Lezing over Monet (NIVON presentatie)

Zie elders in dit blad. Kosten € 5,00, niet leden € 7,00

Zondag 26 januari van 13.30 tot 16.00 uur
Film Café

We beginnen het jaar met een heel bijzondere film: **Last Tango in Paris.**

Marlon Brando speelt in deze film een oudere man die de zelfmoord van zijn vrouw niet kan verwerken en zijn tegenspeelster **Maria Schneider** zit ook bepaald niet lekker in haar velletje. Deze twee mensen ontmoeten elkaar in Parijs en gaan een heel bijzondere relatie aan.

Kosten voor leden € 2,50 en niet leden € 3,50 (incl. een kopje koffie of thee)

Woensdag 29 januari van 13.30 tot 15.30 uur
Sjoelen

Inmiddels is het sjoelen een vast onderdeel in ons activiteiten aanbod. Twee maal per jaar nemen we zelf wat prijsjes mee en de besten mogen een prijsje uitzoeken. Kosten € 1,00 en niet leden € 1,50.

Elke vrijdagmiddag vanaf 14.00 uur
Klaverjassen

Loop gewoon binnen. Kosten deelname € 1,-. Consumpties voor eigen rekening.

De Nieuwjaarsborrel

Graag nodigen wij al onze leden uit om onder het genot van een hapje en een drankje elkaar een goed 2020 te wensen. Wij zorgen voor een gezellige sfeer, een hapje en een drankje en Corrie zal voor gepaste muziek zorgen. Wij kiezen voor deze vorm omdat de meesten van u gewoon even lekker willen zitten en kletsen. Even met elkaar terug willen kijken naar het afgelopen jaar maar vol energie willen kijken naar het toekomstige jaar. "Wat zal er allemaal weer te doen zijn? Waar wil ik aan meedoen? Misschien ga ik zelf wel iets organiseren. Waarover zou ik anderen willen vertellen?" Allemaal vragen die we ons aan het begin van het nieuwe jaar stellen, om aan het eind van het jaar te zien dat er niet zoveel van onze goede voornemens terecht is gekomen. Maar er is altijd weer een nieuwjaar! Dus gewoon een gezellige rustige SVK zondagmiddag.

Wel vragen wij u een kleine bijdrage voor deze middag, zodat we volgend jaar weer niet om contributieverhoging moeten vragen. Kosten € 3,50.

In verband met de inkoop: laat even weten of u op **12 januari (zie boven)** komt, aan Nora, tel: 621 8700 of n.swagerman@planet.nl Aanmelden wel pas na 2 januari want tot die tijd ben ik weg.

Aanmeldingsformulier

Seniorenvereniging Krommenie (SVK)

Samenvatting doelstellingen SVK:

De vereniging heeft als doel het bieden van **contactmogelijkheden en ontspanning** voor 50-plussers, zij organiseert daarvoor **activiteiten** en **behartigt de belangen** van de leden.

Activiteiten:

wandel- en fietstochten, klaverjassen, spelmiddagen, dagtochten, excursies, museumbezoek, thema-, film- en muziekmiddagen, creatieve en leerzame activiteiten.

Het programma voor de activiteiten staat iedere maand in de nieuwsbrief 'FIKS'.

Belangenbehartiging:

Belangenbehartiging van senioren is voor ons essentieel. We hebben goede contacten met de gemeente Zaanstad, Sociaal Wijkteam, Ouderenbonden en diverse organisaties op het gebied van (ouderen-) zorg.

Gecertificeerde belastinghulpverleners verzorgen uw **Aangiftes Inkomstenbelasting** en aanvragen voor **Zorg- en Huurtoeslag**.

Eveneens gecertificeerde Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA's) helpen bij het **invullen van formulieren** voor het aanvragen van hulpmiddelen, speciale voorzieningen, parkeerplaatsen, vervoer en meer. Ook leveren zij ondersteuning bij zorgvragen over **Wmo en WLZ** en bereiden zij samen met u de zgn. 'keukentafelgesprekken' voor en zijn daar desgewenst bij aanwezig.

U wordt lid voor slechts € 25,- per jaar en uw partner betaalt € 22,50.

Aanmelden (ook voor meer **Informatie**) via info@seniorenkrommenie.nl of telefonisch: 628 7121 of met behulp van onderstaande strook via SVK, Gagarinstraat 196, 1562 TH.

Naam:m/v (Partner:m/v)

Adres: Postcode:

Plaats: Geb. datum: (Partner.....)

Tel.nr. : E-mail:

Wanneer u met een automatische incasso akkoord gaat – aanbevolen: want makkelijk voor u en voor ons! - verzoeken wij u ook onderstaande machtiging in te vullen:

SEPA doorlopende machtiging

Incassant NL92ZZZ570757270000

Hierbij machtig ik Seniorenvereniging Krommenie te Krommenie de contributie te incasseren via een doorlopende machtiging.

IBAN nummer

BIC code bank Datum

Handtekening:

(Handtekening partner):

Ingekomen SVK:

Reg.nr.