



*Seniorenvereniging Krommenie*

*Nieuwsbrief september 2020*

Jaargang 8 nr. 9

---

**Met deze maand o.a.:**

SVK info	blz. 2
Redactie	blz. 3
Nivon	blz. 4
Oproep	blz. 4
Schilderen	blz. 5
Spreekuur VOA	blz. 5
Rijbewijskeuring 75+	blz. 6
Fotowedstrijd	blz. 6
“Poesie-album”	blz. 7
Activiteiten September	blz. 8

## Bestuur Seniorenvereniging Krommenie (SVK) voor 50-plussers

Voorzitter	Vacant			
Secretaris	Nora Swagerman	Van Allenstraat 86	1562 TM	621 8700
Penningmr.	Ron Kuijpers	J.H. Dunantstraat 7	1561 BA	06-38751330
Lid – Bel. -	André van der Ende	Robert Kochstraat 18	1561GB	628 2994
Lid – PR -	Henk Lutke Schipholt	Gagarinstraat 196	1562 TH	628 7121
Lid – Act. -	Evert Kolder	Zonnebaars 27	1562 KN	616 8999
Lid – Act. -	Dick Jonker	Weverstraat 63	1561 EH	640 9270
Notuliste	Carla Schuddeboom	Teresjkowastraat 40	1562 BW	628 2744

Email secretariaat: [n.swagerman@planet.nl](mailto:n.swagerman@planet.nl)  
Email redactie FIKS: [info@seniorenkrommenie.nl](mailto:info@seniorenkrommenie.nl), ook informatie over de bezorging.  
(Ria Nieuwenhuis & Henk Lutke Schipholt)

Email ledenadministratie: [info@seniorenkrommenie.nl](mailto:info@seniorenkrommenie.nl)

Internet homepage: [www.seniorenkrommenie.nl](http://www.seniorenkrommenie.nl)

Bank: IBAN nummer: NL87 INGB 0007 5536 87 t.n.v. Seniorenvereniging Krommenie

De contributie bedraagt € 25,- per jaar en partners betalen € 22,50. Opzegging van het lidmaatschap dient te geschieden vóór 1 december. Bij latere opzegging bent u nog de contributie over het komende verenigingsjaar verschuldigd.

## Belangenbehartiging

### Belastingen, huur- en zorgtoeslag, overigen:

Rinus van der Zel	Ranonkellaan 20	T 628 6335	E <a href="mailto:msj@vdzel.nl">msj@vdzel.nl</a>
André van der Ende	Robert Kochstraat 18	T 628 2994	E <a href="mailto:ende0044@planet.nl">ende0044@planet.nl</a>
Ron Kuijpers	J.H. Dunantstr. 7	T 06-38 751330	E <a href="mailto:rjkuijpers@hotmail.com">rjkuijpers@hotmail.com</a>

### Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA):

Voor vragen over zorg, thuiszorg, Sociaal Wijkteam, invullen van formulieren, problemen met administratie, hulpmiddelen, ondersteuning bij (her)indicaties van zorg en zorgmiddelen, wonen en woningaanpassing:

André van der Ende, coördinator	T 628 2994	E <a href="mailto:ende0044@planet.nl">ende0044@planet.nl</a>
Wim Nieuwenhuijse	T 628 4704	E <a href="mailto:w.nieuwenhuijse@upcmail.nl">w.nieuwenhuijse@upcmail.nl</a>
Ron Kuijpers	T 06-38 751330	E <a href="mailto:rjkuijpers@hotmail.com">rjkuijpers@hotmail.com</a>

\*\*\*\*\*

## Dat waren nog eens tijden!!

Nog maar pas geleden. Met z'n allen – meer dan zes ☺ - in de koeienstal en: hoezo 1,5 meter? Laten we hopen en er ondertussen alles aan doen om het virus uit te bannen! Volgend jaar gaan we dan weer op excursie. En anders verzinnen we gewoon wat anders. De plannen liggen al klaar!



(foto: Henk Evenaar)

## Van

### de Redactie

U kent vast allemaal de uitdrukking hollen of stilstaan. Ik kan u wel vertellen dat het bij mij geen hollen is. Je kunt het wél over het weer zeggen, eerst tropisch warm, vervolgens forse buien en dan ineens is de temperatuur van de ene op de andere dag 10 graden gezakt. Tijdens de hittedagen lijkt het wel of we ergens in Azië wonen. Gelukkig hebben we nog geen moessons en daar zitten we ook niet op te wachten. Wat dat betreft wonen we hier natuurlijk best prima. Zonnescherm dag en nacht naar



beneden, de (reuzen)parasol op en binnen de ventilator aan. Het stof waait vanzelf van de meubels, dus hoeft u alleen nog wat ander licht huishoudelijk werk te doen en dan mogen de benen weer op tafel. U zult met mij eens zijn dat deze extremen maar van weinig mensen hoeven, en zeker van de ouderen niet.

En dan te bedenken dat waarschijnlijk velen van ons vroeger urenlang konden wentelen op een handdoek of ligbed. Ook toen hadden we natuurlijk hete dagen, maar als je jong bent kun je daar veel beter tegen. Had ook nooit kunnen denken dat ik me binnen op zou sluiten en alleen buiten zou komen om de nodige boodschappen te halen en 's avonds de plantjes water te geven.

U raadt trouwens nooit op hoe laat ik dit redactiestukje schrijf. Het is 4.30 uur ('s nachts dus), binnen is het 27 graden en buiten 22,9 graden. Ik kon niet in slaap komen ondanks de goedwerkende plafondventilator. Op een gegeven moment was ik het zat en ben uit bed gestapt. Dan maar de krant lezen op internet, maar dat is nog allemaal nieuws van de dag ervoor.

Wat moet je dan gaan doen als je niet kunt slapen. Precies, van je afschrijven natuurlijk. Iets op papier zetten als therapie (geldt niet voor mij), iets op papier zetten omdat je terugdenkt aan je jeugd en je wel hele grote stappen hebt moeten zetten om alles bij te benen. Want wat is er toch ongelooflijk veel veranderd.



We leven in een heel andere wereld, maar was vroeger beter of is het nu beter? Het is eigenlijk niet meer met elkaar te vergelijken. Toch groeien we er ongemerkt in mee. Velen van ons hebben inmiddels een computer of tablet, maar hoe lang heeft het geduurd voordat u er een aanschafte? Vaak pas nadat de jeugd allemaal al rondliep met een mobieltje of smartphone.

Jammer dat sommige mensen angstig zijn dat ze iets fout doen op de pc, maar geloof me, gewoon doen, volg een paar lessen en lekker blijven oefenen. Zelf heb ik geen lessen gevolgd maar met veel geduld en gegoogel heb ik het mezelf aangeleerd. Stel voor dat ik geen pc zou hebben, dan had u geen stukjes van mij kunnen lezen. En dat zou toch een groot gemis zijn (hoop ik 😊).

Maar ik ga u echt niets aanpraten. Niemand kan u verplichten om iets te doen waar u niet achterstaat. Herinnert u zich het stukje van Ger Bakker nog waarin hij schrijft dat hij geen tijd heeft omdat hij in de ban van legpuzzels was? Leuk toch als je zo ineens je dag kunt vullen? Zelf kruip ik wel achter de pc, googelen en wat spelletjes, en zo heeft iedereen wel iets om zich te vermaken.



Maar nu ga ik een deel van de dag vullen met slapen, het begint al licht buiten te worden, tijd om naar bed te gaan (en straks gezond weer op!).

Ria Nieuwenhuis

## Nivon

Regelmatig verschijnen er ook verslagen van, en oproepen voor Nivon activiteiten in de Fiks. De meesten van u zullen de naam wel kennen. Toch komen er nog regelmatig vragen binnen in de trant van: "Dat Nivon wat is dat eigenlijk precies?". We leggen het nog een keer uit.

### Wat is het Nivon?

Het Nivon is een vrijwilligersorganisatie, in 1924 opgericht door de Sociaal Democratische Arbeiderspartij (SDAP) en het Nederlands Verbond van Vakverenigingen (NVV). De belangrijkste doelstelling was de ontwikkeling van de arbeiders. Daarnaast waren het natuurvriendenwerk en de kadervorming belangrijk.



Dit zijn nog altijd de pijlers van het Nivon. Voor de leden blijft het Nivon een platform voor vorming en ontwikkeling. De activiteiten van nu spitsen zich toe op cultuur, natuur, milieu en recreatie. Een deel van die activiteiten gebeurt in de plaatselijke afdelingen, een ander deel is terug te vinden in en om de (13) Nivon natuurvriendenhuizen en (10) kampeertreinen. Over het gehele land verspreid telt het Nivon zo'n 20.000 leden. In de afdeling Zaanstreek zijn er ongeveer 350. De landelijk georganiseerde activiteiten zijn te vinden in het verenigingsorgaan Toorts, dat elk lid via e-mail of post krijgt. De Zaanse activiteiten leest men in het Maandbericht. Deze activiteiten bestaan uit het organiseren van lezingen. Maandelijks wordt een museum bezocht of een excursie gemaakt. Er is een muziekgroep. Jaarlijks is er een ééndaagse busreis.

Landelijk zijn er de Nivon natuurvriendenhuizen en kampeertreinen waar leden en niet-leden gebruik van kunnen maken. Op vele plaatsen worden wandeltochten georganiseerd. Het Nivon is verantwoordelijk voor een aantal langeafstand wandelpaden en geeft hiervan ook de boekjes met routebeschrijvingen uit. Er zijn vakantie-reizen, trefkampen en voor kinderen zijn er de Jump - kampen. Spring vakanties zijn voor de leeftijdsgroep 25 -40 jaar. Het Nivon maakt deel uit van de NFI (NaturFreunde Internationale). Er is een groot aantal Natuurvriendenhuizen buiten Nederland.

**Voor informatie kan men terecht bij het landelijk bureau,  
Plantage Middenlaan 2F, 1018 DD Amsterdam.  
(088) 099 09 00 □ [www.nivon.nl](http://www.nivon.nl) □ [info@nivon.nl](mailto:info@nivon.nl)**

### Oproep nieuwe voorzitter

We zijn op zoek naar een nieuwe voorzitter (M/V). Daarbij vragen we ook om uw hulp. Weet u iemand die u graag zou willen voordragen of wilt u uzelf voordragen, laat het ons weten. Dat stelt ons in staat



om op tijd een kennismakingsgesprek te hebben. Zo'n gesprek is niet echt bedoeld als sollicitatiegesprek, maar meer om te zien of we een afspraak kunnen maken met de kandidaten om een jaartje mee te lopen tot aan de verkiezing van volgend jaar. Uiteindelijk beslissen dan de leden tijdens de volgende jaarvergadering. U kunt uw voordracht kwijt bij onze secretaris:

Nora Swagerman, Tel. 621 8700 of (bij voorkeur) via e-mail: [n.swagerman@planet.nl](mailto:n.swagerman@planet.nl)

Een echt overzicht van 'eisen' aan een nieuwe voorzitter of bestuursleden hebben we niet. 'Enige' ervaring of deskundigheid op sociaal gebied wordt op prijs gesteld. Belangrijk is dat hij/zij zich thuis voelt binnen ons huidige bestuur. Verder een beetje de normale dingen als: goed in het leggen en onderhouden van contacten, affiniteit met de doelgroep van senioren (logisch). Hij/zij moet op een vaak wat ongedwongen manier een vergadering kunnen voorzitten, bereid zijn het functioneren van de vereniging te blijven overzien en eigen initiatief te tonen. De tijdsbesteding is een beetje moeilijk aan te geven: dat kan zijn enkele uren per week met af en toe een uitschieter, en verder afhankelijk van het eigen initiatief. We horen graag van u!

Henk Lutke Schipholt

# Schilderen

onder leiding van Walter van Nus



**Start: maandag 5 oktober 2020**

## Buurtcentrum De Pelikaan

Kervelstraat 185-a te Krommenie



**Op maandagochtend van 10:00 - 12:00 uur**

wordt door een gezellige groep mensen getekend en geschilderd o.l.v. een ervaren kunstschilder. U bepaalt zelf wat u wilt maken en met welke materialen u wilt werken. U krijgt daarbij individuele begeleiding van de kunstschilder. Er wordt ook regelmatig gezamenlijk gewerkt, dit is niet verplicht, bijvoorbeeld aan kleurenleer en het tekenen van perspectief.

**De cursus wordt gegeven op de maandagen  
van oktober 2020 t/m mei 2021**

**Kosten € 9,50 per les (per kwartaal vooraf te voldoen.)**

bij een minimale deelname van 10 deelnemers,

Bij minder deelnemers worden de kosten naar rato verdeeld.

Opzegging minimaal 1 maand voor aanvang van het nieuwe kwartaal.

**Er is momenteel nog plaats voor 2 personen.**

Voor meer informatie en/of aanmelding:

André van der Ende, telefoon 075 – 628 2994

e-mail: ende0044@planet.nl

**U mag ook eens langskomen om een kijkje te nemen!**

André van der Ende

## Spreekuur SVK

Het loopt nog niet echt storm maar toch stellen wij u in deze coronatijd in de gelegenheid een probleem te bespreken - met een van onze **VOA's** (zie pagina 2) - en dat indien mogelijk snel op te lossen.

Dit gaan we echter op een andere dag doen namelijk op de **eerste woensdagmiddag** van de maand. De eerstkomende middag is

**woensdag 2 september 2020, van 13.30 tot 15.30 uur**

Buurtcentrum Pelikaan, zaal 1

Om te voorkomen dat u moet wachten graag even een afspraakje maken via André van der Ende, tel. 6282994.



André van der Ende

## Rijbewijskeuring 75+

Graag kom ik nog even terug met een aanvulling op het artikel uit een vorige Fiks inzake rijbewijskeuring. Dit naar aanleiding van een reactie van Dini Bakker.

Zij heeft haar keuring geregeld via internetsite: [Rijbewijskeuringsarts.nl](http://Rijbewijskeuringsarts.nl). Eigen postcode ingeven en je kunt een arts of locatie zoeken (b.v. Saenden in Zaandam, maar ook meerdere locaties in de buurt). Zij werken via Zorgdomein.



Dini werd op zaterdag gekeurd en kreeg dinsdags daarna al bericht van het CBR. Ook hier ging de informatie via de arts en Zorgdomein en dat scheelt heel veel tijd.

Ook zijn de kosten aanmerkelijk lager, namelijk € 35 tot € 50.

Dini was erg tevreden: supersnel en piekfijn in orde.

Een aanrader dus, want zoals toen al vermeld gaat de digitale behandeling bij het CBR en Zorgdomein aanmerkelijk sneller dan de papieren afhandeling.

Natuurlijk kunt u ook bij de eerdergenoemde instantie [regelzorg.nl](http://regelzorg.nl) terecht die regelmatig keuringen in Krommeniedijk verrichten, of bij een door uzelf gekozen arts.

Nogmaals: let in ieder geval wel op dat er met Zorgdomein wordt samengewerkt want dat zorgt voor een vlotte afhandeling.

André van der Ende

## Fotowedstrijd

Wij zijn altijd heel optimistisch. Het leek ons een leuk idee om een fotowedstrijd uit te schrijven. Zo hoopten wij u te inspireren om naar buiten te gaan, iets leuks te ondernemen en daar een foto van te nemen. Maar.....

Óf we hebben maar één lid die iets onderneemt en een inzending doet, óf u heeft de oproep over het hoofd gezien. We houden het maar op het laatste, daarom schuiven wij de inleverdatum een maandje op. Maak een leuke foto en laat ons meegenieten. Het mag van alles zijn, in de tuin werken, een cake bakken, fietsen, wandelen, creatief bezig zijn, als het maar van de foto afspat dat u er plezier aan beleeft. Foto's kunt u per mail aanleveren bij [n.swagerman@planet.nl](mailto:n.swagerman@planet.nl) of gewoon in de brievenbus Van Allenstraat 86. Als u dat **vóór 26 september** doet kunnen we de beste foto's in de Fiks van oktober plaatsen.

En alle deelnemers kunnen een kleine verrassing verwachten.



Nora Swagerman

## Stichting Vrijwilligersvervoer Zaanstreek e.o.



Vrijwilligers verzorgen vervoer op maat, rechtstreeks van deur tot deur, (zonder omwegen en precies op de afgesproken tijd!) voor mensen met een beperking en ouderen

die niet of nauwelijks gebruik kunnen maken van openbaar vervoer. Alles tegen heel redelijke tarieven. Vorig jaar werden in 1700 ritten zo'n 6000 mensen naar de plaats van bestemming vervoerd.

Bel voor meer informatie naar: 06-20 90 35 65 of mail: [buro@zaanstreekvervoer.nl](mailto:buro@zaanstreekvervoer.nl) of kijk op [www.zaanstreekvervoer.nl](http://www.zaanstreekvervoer.nl).

## Nostalgie: "poesie-album" versjes

(uit te spreken als "poezie" en zeker niet als "poveezie"!)  
~~poezie~~

Bloemen verwelken  
Schepen vergaan  
Maar onze vriendschap  
Blijft altijd bestaan

Ik lag in mijn bedje en sliep  
Toen kwam er een engel die riep:  
....(eigen naam), je moet ontwaken  
Om voor ....(naam) een versje te maken



Een albumblaadje, dat hoort zo bij:  
vergeet mij niet  
of denk aan mij  
Het zou teveel je hersens krenken  
om iedere dag aan mij te denken  
En daarom, lieve ....(naam)  
geloof mij vrij  
en denk om de andere dag aan mij

Foei, foei, een vouwtje in dit blaadje  
en bovendien nog vastgeplakt  
Wat zou dat wezen? vraag je gewis  
is het weer iets dat mode is?  
Nee, welnee, mijn beste meid  
't is enkel voor de aardigheid  
Zodat je onder al je vrienden  
mijn blad het eerst terug zult vinden



Als ik een dichtersgeest bezat  
dan had ik op dit albumblad  
een mooi gedicht geschreven  
Omdat ik deze gave mis  
wens ik je al wat wenselijk is:  
een lang, gelukkig leven

Als je later een dame bent  
met gelakte schoenen  
een hoed met pompoenen  
en een jurk van zij  
denk dan nog eens aan mij



Goedemorgen maandag  
doe de groeten aan dinsdag  
en zeg tegen woensdag  
dat ik donderdag  
met de trein van vrijdag  
aanstaande zaterdag  
zondag kom logeren

lees blij ik mij?  
op ik hou van  
en zeg van jij  
neer dan jou hou



Ik wens je een bloempje  
voor iedere dag  
een vriendelijk woordje  
een vrolijke lach  
een arm om je schouders  
een knipoog die 't doet  
maar vooral een duim  
in de hoogte, die hoopt  
"het ga je goed"

Een versje op dit blaadje  
Aan de andere kant een plaatje  
De datum in een hoekje  
Nu sta ik in je boekje

Dit album behoort aan mij  
zolang ik hoop te leven  
..... is mijn naam  
al bij mijn doop gegeven  
..... is de naam van mijn vaders  
stam  
..... is de plaats waar ik ter wereld  
kwam  
en iedereen die in dit album schrijft  
moet zorgen dat het netjes blijft

Je ziet wel aan mijn pen  
Dat ik geen notaris ben  
Maar toen ik begon  
Heb ik gedaan wat ik kon

....(naam) wat heb ik een pret  
nu ik mijn naam in je album zet  
de plaatjes gekregen  
de woorden geleend  
en toch is alles van harte gemeend  
nu nog een heilwens die dient tot besluit  
leef lang en gelukkig  
mijn versje is uit

Lente, zomer, herfst en winter  
komen in het leven voor  
Jij bent nu met jouw zomerseizoen bezig  
maar ook de andere tijden moet je door  
Gaan regen en wind je dikwijls plagen  
blijf er dan aan denken hoor:  
Zelfs in barre jaargetij  
breekt de zon weer door!

Zeg nooit: dat kan ik niet  
Maar wel: ik zal het proberen  
Dan sta je echt versted  
Hoeveel een mens kan leren

Ria Nieuwenhuis

## Activiteiten september 2020

(alle activiteiten worden, tenzij anders vermeld, gehouden in De Pelikaan)

**Let op!** Als u een probleem heeft met vervoer naar de activiteit en terug naar huis, laat dat dan tijds weten. Wij proberen daar dan een oplossing voor te vinden.

Bel of mail Henk Lutke Schipholt: T 075-628 7121 E [hrls@upcmail.nl](mailto:hrls@upcmail.nl)

**Denk eraan om u de komende tijd - zo lang de corona-maatregelen nog van kracht zijn - van tevoren aan te melden als u wilt meedoen aan een activiteit !!!**

**Aanmelden kan bij Nora Swagerman 621 8700 of [n.swagerman@planet.nl](mailto:n.swagerman@planet.nl)**

Helaas hebben we nog steeds een wereld waar het coronavirus regeert. Dat maakt dat we in een rare wereld leven en ons aan allerlei geboden en verboden moeten houden om elkaar niet te besmetten. Deze maand organiseren we een beperkt aantal activiteiten waarbij we ons wel aan de coronamaatregelen kunnen houden. Met de klaverjassers zijn we nog in gesprek over de mogelijkheden om deze activiteit weer op te kunnen starten maar vooralsnog zien we niet echt de mogelijkheid. En aan Keezen hoeven we al helemaal niet te denken. Maar wat doen we dan wel?

**Dinsdag 1 september van 10.00 tot 12.00 uur**

***Koffie ochtend***

Vanwege de coronabeperkingen kunnen we nog geen gasten uitnodigen die ons iets over hun hobby of werk kunnen vertellen. Maar tot nog toe lukt het ons prima om zelf een onderwerp aan te dragen waar we allemaal ons zegje over kunnen doen.

Iedereen is van harte welkom. Kosten leden en KBO-leden € 1,50. Niet-leden € 2,50.

**Vrijdag 4 september van 16.00 tot 17.30 uur**

***Vrijdagmiddag Borrel***

Vorige maand was het reuze gezellig. Nou was het wel heel mooi weer en konden wij buiten zitten, maar hoe heerlijk was het niet om bij een drankje en een hapje gewoon even met elkaar te babbelen. Ook binnen is het met de Pelikaan te regelen om op 1,5 meter afstand een gezellig borrel uurtje te hebben.

We vragen een kleine bijdrage van €1,50 voor de zaalhuur en de consumpties zijn voor eigen rekening.

**Dinsdag 8 september van 13.30 tot 15.30**

***Crea- Café***

**Let op!!!**

Het Crea-Café wordt verplaatst van de 2<sup>de</sup> vrijdag naar de 2<sup>de</sup> dinsdag van de maand. Omdat het al september is en wij ons moeten voorbereiden op de winter gaan we een warme sjaal breien. Maar niet zomaar breien, maar met een speciale techniek en wel Armbreien. Daar heb je geen breinaalden voor nodig maar gewoon je arm. Neem wel dikke zachte wol mee, want dat geeft het beste resultaat. Kosten leden en KBO-leden € 1,50 Niet-leden € 2,50.





**Woensdag 23 september van 13.30 tot 15.30**

***Sjoelen***

Helaas met deze activiteit wil het niet erg vlotten. Maar we houden vol en hopen dat er deze maand wel voldoende deelnemers zijn om de competitie te starten.

Er zijn geen kosten aan deze activiteit verbonden maar de consumpties zijn voor eigen rekening.

**Donderdag 24 september**

***Wandelen***

verzamelen om 10.00 uur bij Tante Tee

**Zondag 27 september van 13.30 tot 16.00 uur**

***Film-café***

Wij hebben deze keer uit de verzoeklijst gekozen voor de wereldberoemde musical

**Evita** met in de hoofdrol **Madonna**.

Dat belooft weer een heel bijzondere middag te worden.

Toegang leden en KBO-leden € 2,50 Niet-leden € 3,50. Inclusief vooraf een kopje koffie/thee.

De verdere consumpties zijn voor eigen rekening.



**de Pelikaan** Buurtcentrum

**Brei & Haak Café**

...natuurlijk in ons Buurthuis en iedereen is welkom!

Iedere 1<sup>ste</sup> woensdag van de maand vanaf 19.30 uur  
Kosten € 2.50

Voor verdere informatie:  
Buurtcentrum de Pelikaan  
Kervelstraat 185a  
1562 AJ Krommenie  
Tel. 075 - 628 5660



**Het Brei & Haakcafé is een activiteit van de Pelikaan.**