

Aftrek zorgkosten 2013

Hieronder een overzicht van de zorgkosten die in 2013 nog aftrekbaar zijn. Het is onmogelijk om u een volledig overzicht aan te reiken. Maar wij hebben er alles aan gedaan om zo volledig mogelijk te zijn.

Voor wie geldt de aftrek?

Bestaat uw huishouden uit meerdere personen, dan mag u de zorgkosten van uw huisgenoten bij uw kosten optellen. Het gaat om de volgende personen:

- uzelf, uw fiscale partner en uw kinderen jonger dan 27 jaar;
- ernstig gehandicapte personen van 27 jaar of ouder met wie u in gezinsverband woont. Iemand is ernstig gehandicapt als hij een indicatie heeft voor opname in een AWBZ-instelling (verzorgings- of verpleeghuis);
- ouders, broers of zussen die afhankelijk zijn van uw zorg. Iemand is afhankelijk van uw zorg als hij normaal gesproken beroepsmatige hulp nodig heeft of verzorging in een verzorgingshuis of verpleeghuis.

Worden uw zorgkosten vergoed?

U kunt alleen zorgkosten meetellen als uw zorgverzekeraar deze niet vergoedt. Ontvangt u een gedeeltelijke vergoeding, dan telt u alleen het niet-vergoede deel mee.

Welke zorgkosten zijn aftrekbaar?

Hieronder een overzicht van de zorgkosten die voor aftrek in aanmerking komen. Voor elke soort gelden aanvullende voorwaarden.

** Genees- en heelkundige hulp*

Kosten in verband met genees- en heelkundige hulp zijn de kosten voor:

- de huisarts, de tandarts, de fysiotherapeut of een specialist
- verpleging in een ziekenhuis of een andere verpleeginstelling
- paramedische behandelingen door of onder begeleiding van een arts. Het gaat bijvoorbeeld om acupunctuur, revalidatie, logopedie of homeopathie

Het verplicht eigen risico in de Zorgverzekeringswet is **niet** aftrekbaar.

** Voorgeschreven medicijnen*

Alleen de kosten van medicijnen die een arts heeft voorgeschreven, zijn aftrekbaar. Het moeten medicijnen zijn die Nederlandse artsen als medicijn beschouwen. Dit kunnen dus ook homeopathische medicijnen zijn.

Medicijnen die u zonder recept heeft gekocht komen niet voor aftrek in aanmerking.

** Hulpmiddelen*

U mag de kosten voor bepaalde hulpmiddelen aftrekken. Hulpmiddelen zijn voorzieningen of apparaten die u helpen uw lichaamsfuncties op een normale manier te kunnen uitoefenen. De volgende uitgaven voor hulpmiddelen zijn bijvoorbeeld aftrekbaar:

- steunzolen
- gehoorapparaten

- kunstgebit en prothesen
- blindengeleidehond
- traplift
- onderhoud, reparatie en verzekering van deze hulpmiddelen.

Uitgaven die u doet voor hulpmiddelen ter **vervanging** van het gezichtsvermogen zijn aftrekbaar. Dit zijn bijvoorbeeld de kosten van een blindenstok, een blindengeleidehond of bepaalde aanpassingen aan een computer.

De uitgaven ter **ondersteuning** van het gezichtsvermogen zijn **niet** aftrekbaar. Het gaat hierbij om hulpmiddelen zoals brillen, contactlenzen, contactlensvloeistof en dergelijke. Dit geldt ook voor de kosten van ooglaserbehandelingen.

** Aanpassingen aan een woning*

Als u uw woning op medisch voorschrift moet aanpassen, kunt u de uitgaven hiervoor aftrekken. Het kan gaan om uw eigen woning, een huurwoning, een woonwagen of woonboot.

U mag alleen dat deel van de uitgaven aftrekken waarvoor u geen vergoeding krijgt. Voor het bepalen van het aftrekbare bedrag, gelden speciale regels. Dit heeft te maken met de waardevermeerdering van de woning als gevolg van de aanpassingen.

Is de waardevermeerdering niet meer dan 10 procent van de totale aanpassingskosten? Dan mag u het totale niet-vergoede deel aftrekken.

Is de woning door de aanpassingen met meer dan 10 procent waarde gestegen? Dan berekent u het aftrekbare bedrag als volgt:

- Kosten die voor uw rekening komen:		€	A
- Bedrag van de waardevermeerdering	€	...	
- Af: 10% van de uitgaven die voor uw rekening komen	€	...	
- Waardevermeerdering	-	€	<u>B</u>
- Het aftrekbare bedrag (A – B)		€	...

** Andere aanpassingen*

Andere aanpassingen kunt u onder bepaalde voorwaarden ook aftrekken. Het gaat dan om zaken die hoofdzakelijk door zieke of invalide personen worden gebruikt en die speciaal voor de ziekte of handicap zijn aangebracht. Dit zijn bijvoorbeeld aanpassingen aan een auto.

** Vervoer*

Het kan zijn dat u door ziekte of invaliditeit hoge vervoerskosten maakt. Mogelijk komt u voor fiscale aftrek in aanmerking? De volgende uitgaven zijn aftrekbaar:

- uitgaven voor vervoer naar een arts of ziekenhuis
- uitgaven voor ambulancevervoer
- extra vervoerskosten door ziekte of invaliditeit

De kosten zijn alleen aftrekbaar voor zover deze meer bedragen dan de kosten van iemand die niet ziek of invalide is. Het gaat dan om iemand die in financieel en maatschappelijk opzicht met u vergelijkbaar is. Of u hogere kosten hebt, moet u aannemelijk maken. U kunt daarvoor bijvoorbeeld gebruik maken van de gegevens van het Nibud of het CBS.

Heeft u hogere vervoerskosten? Dan mag u uw extra vervoerskosten meetellen. U haalt van deze extra vervoerskosten wel de vergoeding af die u bijvoorbeeld van uw zorgverzekering hebt gekregen.

** Dieetkosten*

Volgt u een dieet op doktersvoorschrift? Dan mag u een vast bedrag voor deze kosten aftrekken. U mag per persoon in uw huishouden dieetkosten aftrekken. De Belastingdienst kan om een dieetbevestiging van uw huisarts vragen.

U kunt niet de werkelijke kosten aftrekken. Het gaat om een vast bedrag, afhankelijk van het dieet dat u volgt. De bedragen staan in onderstaande dieetlijst. In de eerste kolom staat het algemene ziektebeeld, in de tweede kolom de daarbij voorkomende aandoening. In de derde kolom treft u het soort dieet waarvoor aftrek wordt verleend, in de vierde kolom het vaste aftrekbare bedrag.

Dieetlijst 2013

Ziektebeeld en aandoening		Soort dieet	Vast bedrag
Algemene symptomen	Groeiachterstand bij kinderen	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850
		Energieverrijkt	€ 600
	Ondervoeding	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850
		Energieverrijkt	€ 600
	Decubitus	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850
	Hartziekten	Decompensatio cordis, hartfalen	Natriumbeperkt
Infectieziekten	Aids	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850
Luchtwegen	Chronische obstructieve longziekten (COPD)	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850
		Energieverrijkt	€ 600
Maag-, darm- en leverziekten	Dumping syndroom	Lactosebeperkt / lactosevrij	€ 200
	Chronische pancreatitis	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850
		Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850
	Cystic fibrosis	Energieverrijkt	€ 600
		Glutenvrij	€ 1.250
	Coeliakie en ziekte van Dühring	Glutenvrij in combinatie met lactosebeperkt / lactosevrij	€ 1.400
		Overige	Energieverrijkt (met vitaminepreparaat)
	Energieverrijkt	€ 600	

		Energieverrijkt in combinatie met MCT verrijkt (met of zonder vitaminepreparaat)	€ 1.500
		Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850
		Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt en lactosebeperkt / lactosevrij	€ 1.100
Metabole ziekten	Sacharase isomaltase deficiëntie	Sterk sacharosebeperkt in combinatie met (iso)maltosebeperkt	€ 3.650
	Hypercholesterolemie	Verzadigd vetbeperkt in combinatie met fyto/plantensterolenverrijkt	€ 100
	Fructose intolerantie	Fructosebeperkt	€ 50
	Vetstofwisselingsstoornis	Vetbeperkt in combinatie met MCT-vet verrijkt	€ 1.050
	Galactosemie	Galactosevrij	€ 100
	Eiwitstofwisselingsstoornis (zoals PKU en hyperlysinemie)	Sterk eiwitbeperkt	€ 2.700
Nierziekten	Nierziekten	Natriumbeperkt	€ 100
	Chronische nierinsufficiëntie met hemodialyse	Eiwitverrijkt in combinatie met natriumbeperkt	€ 250
	Nefrotisch syndroom	Natriumbeperkt	€ 100
Oncologie	Oncologie	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850
		Energieverrijkt	€ 600
Overige	Voedselovergevoeligheid	Koemelkeiwitvrij	€ 200
		Soja-eiwitvrij	€ 50
		Kippenei-eiwitvrij	€ 50
		Lactosebeperkt/lactosevrij	€ 200
		Tarwevrij	€ 900
		Tarwevrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 1.000
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij	€ 250
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met soja-eiwitvrij	€ 400
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij en soja-eiwitvrij	€ 450
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met kippenei-eiwitvrij, soja-eiwit en tarwevrij	€ 1.250
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met soja-eiwitvrij en tarwevrij	€ 1.350

		met glutenvrij	
		Koemelkeiwitvrij in combinatie met glutenvrij en tarwevrij	€ 1.350
	Brandwonden	Energieverrijkt in combinatie met eiwitverrijkt	€ 850
	Lymfe-lekkage	Eiwitverrijkt in combinatie met sterk (LCT-)vetbeperkt en MCT verrijkt	€ 1.300
	Epilepsie	Sterk eiwitbeperkt en koolhydraat-beperkt in combinatie met vetverrijkt en MCT-vet verrijkt	€ 800

Als u een bepaald dieet maar een deel van het jaar volgde, neemt u een evenredig deel van het bedrag uit de lijst. Volgt u vanaf 1 augustus een dieet, neem dan 5/12 van het bedrag uit de lijst.

Volgt u in een jaar twee of meer diëten uit de tabel? Dan zijn de volgende situaties mogelijk:

- U volgt twee of meer diëten voor hetzelfde ziektebeeld. Dan mag u maar van één van die gevolgde diëten het vaste bedrag uit de tabel aftrekken. Kies het hoogste bedrag.
- U volgt diëten voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen. U trekt per ziektebeeld het vaste bedrag van de gevolgde diëten af.
- U volgt diëten voor verschillende ziektebeelden en aandoeningen, maar het gaat om hetzelfde dieet. U mag maar één keer het vaste bedrag van het dieet aftrekken.

** Extra gezinshulp*

U mag onder de volgende voorwaarden uitgaven voor extra gezinshulp aftrekken:

- U heeft een gezinshulp nodig door ziekte of invaliditeit.
- U heeft daarvan de rekeningen of kwitanties waarop de volgende gegevens staan:
 - datum;
 - bedrag;
 - naam, adres en woonplaats van de gezinshulp of instantie aan wie u de kosten betaalt.

U telt alleen het deel van de uitgaven mee dat uitkomt boven een bepaald bedrag, de zogenaamde drempel. U kunt die drempel met deze tabel berekenen.

Berekening drempel kosten extra gezinshulp 2013

Drempelinkomen		Drempel
Meer dan	Maar niet meer dan	
-	€ 30.593	Geen
€ 30.593	€ 45.890	1%
€ 45.890	€ 61.181	2%
€ 61.181	-	3%

Uw drempelinkomen is het totaal van uw inkomsten en aftrekposten in box 1, 2 en 3, maar zonder uw persoonsgebonden aftrek. Als u heel 2013 een fiscale partner heeft, neem dan het drempelinkomen van u en uw fiscale partner samen.

** Extra kleding en beddengoed*

Uitgaven voor kleding en beddengoed, en het wassen daarvan, zijn onder de volgende voorwaarden aftrekbaar:

- de uitgaven zijn een rechtstreeks gevolg van ziekte of invaliditeit;
- de zieke of invalide woont bij u;
- de ziekte duurt minimaal een jaar of gaat waarschijnlijk minimaal een jaar duren.

Let op, de leeftijd van de betrokkene is niet van invloed!

U kunt niet de werkelijke extra kosten aftrekken. Het gaat om een vast bedrag van € 300. Als u kunt aantonen dat de extra uitgaven hoger waren dan € 600, mag u € 750 meetellen. De bedragen gelden per persoon en voor een heel jaar. Heeft u over een deel van een jaar extra uitgaven, dan neemt u een evenredig deel van het aftrekbedrag. Als u bijvoorbeeld vanaf 1 maart 2013 extra uitgaven had, neemt u 10/12 van het aftrekbedrag. U moet de extra uitgaven aantonen. Dat betekent dat u van alle kosten betalingsbewijzen moet hebben.

** Reiskosten ziekenbezoek*

Reiskosten voor ziekenbezoek zijn onder de volgende voorwaarden aftrekbaar:

- U en de zieke hadden bij het begin van de ziekte samen een huishouden;
- U heeft de zieke in 2013 regelmatig bezocht;
- De zieke is langer dan een maand verpleegd. Wordt de zieke meerdere keren per jaar verpleegd? Dan mag u de reiskosten alleen meetellen als de zieke in totaal langer dan 1 maand is verpleegd en als de verpleging steeds een gevolg was van dezelfde ziekte. De tijd tussen de verpleegperioden mag niet langer dan vier weken zijn.
- De enkele reisafstand tussen uw woning of verblijfplaats en de plaats waar de zieke wordt verpleegd (gemeten langs de meest gebruikelijke weg) is meer dan tien kilometer.

U mag de uitgaven meetellen voor:

- reizen per auto: u berekent een vast bedrag van € 0,19 per kilometer van de gereden afstand.
- reizen per taxi, met het openbaar vervoer of op een andere manier: u telt de werkelijke reiskosten mee.

** Verhoging specifieke zorgkosten*

Was u op 1 januari 2013 65 jaar of ouder? U mag dan een deel van het bedrag van de uitgaven voor specifieke zorgkosten verhogen met 113 procent. De verhoging is 40 procent als u nog geen 65 jaar was.

De uitgaven voor genees- en heelkundige hulp en de reiskosten ziekenbezoek tellen niet mee voor deze verhoging. Bovendien mag uw drempelinkomen niet hoger zijn dan € 33.555.

Uw drempelinkomen is het totaal van uw inkomsten en aftrekposten in box 1, 2 en 3, maar zonder uw persoonsgebonden aftrek. Als u heel 2013 een fiscale partner had, mag het drempelinkomen van u en uw fiscale partner samen niet hoger zijn dan € 33.555. Is het drempelinkomen hoger dan € 33.555? Dan kunt u de verhoging niet toepassen.

Hieronder een overzicht van de kosten waarvoor u de verhoging mag toepassen:

voorgeschreven medicijnen
hulpmiddelen (incl. reparatiekosten), bijvoorbeeld hoorapparaat (incl. batterijen), rollator, rolstoel, scootmobiel, kunstgebit, steunzolen, orthopedisch schoeisel, steunkousen
orthopedisch schoeisel
aanpassing woning
dieet volgens de tabel
extra uitgaven voor kleding en beddengoed
bruggen ‘
implantaten
extra gezinshulp

‘ volgens een uitspraak van de het Gerechtshof Amsterdam van 3 februari 2010 (LJN BC3802) horen bruggen tot de hulpmiddelen. Kronen horen hier niet bij.

Hoeveel krijg ik terug?

Hoeveel u van de Belastingdienst terugkrijgt, hangt af van de hoogte van uw inkomen (en het eventuele inkomen van uw fiscale partner) en van de hoogte van de aftrekpost. Het totaal van de uitgaven is alleen aftrekbaar als het bedrag meer is dan de niet-aftrekbare drempel. Dit hangt af van het drempelinkomen. Het drempelinkomen is het totaal van de inkomsten uit Box 1 (werk en woning), Box 2 (aanmerkelijk belang) en Box 3 (sparen en beleggen).

De drempels voor 2013 zijn:

U heeft geheel 2013 géén fiscale partner		
Drempelinkomen van	Drempelinkomen tot	Drempel
€ 0	€ 7.457, -	€ 125, -
€ 7.457, -	€ 39.618, -	1,65% van het drempelinkomen
€ 39.618, -	-	1,65% van € 39.618, - + 5,75% van het drempelinkomen boven € 39.618, -

U heeft geheel 2013 een fiscale partner		
Drempelinkomen van	Drempelinkomen tot	Drempel
€ 0	€ 14.914, -	€ 244, -
€ 14.914, -	€ 39.618, -	1,65% van het drempelinkomen
€ 39.618, -	-	1,65% van € 39.618, - + 5,75% van het drempelinkomen boven € 39.618, -